



ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева Минздрава России
Отделение интегративной фармако-психотерапии больных
психическими расстройствами



Внутренняя стигма – препятствие в лечебном процессе психически больных

XVII СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ РОССИИ
15 - 18 МАЯ 2021 ГОДА

Лутова Наталия Борисовна **д.м.н., руководитель отделения**

Сорокин Михаил Юрьевич **к.м.н., научный сотрудник отделения**

m.sorokin@list.ru

+79533462868

АКТУАЛЬНОСТЬ И ЦЕЛИ

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

изучение взаимосвязей
внешней стигмы с
самоستيгматизацией и
влияния
самоستيгматизации на
мотивацию больного к
лечению

Принципы
терапии

Функциональное
выздоровление
и реинтеграция в
общество

Барьеры терапии:
стигматизация

Внешняя стигма

Внутренняя /
само-
стигматизация

Проявления стигматизации
психически больных

Сужение / утрата
возможностей

Принуждение / утрата
прав

Социальная изоляция

Снижение самооценки и
самоэффективности

Неверие в выздоровление

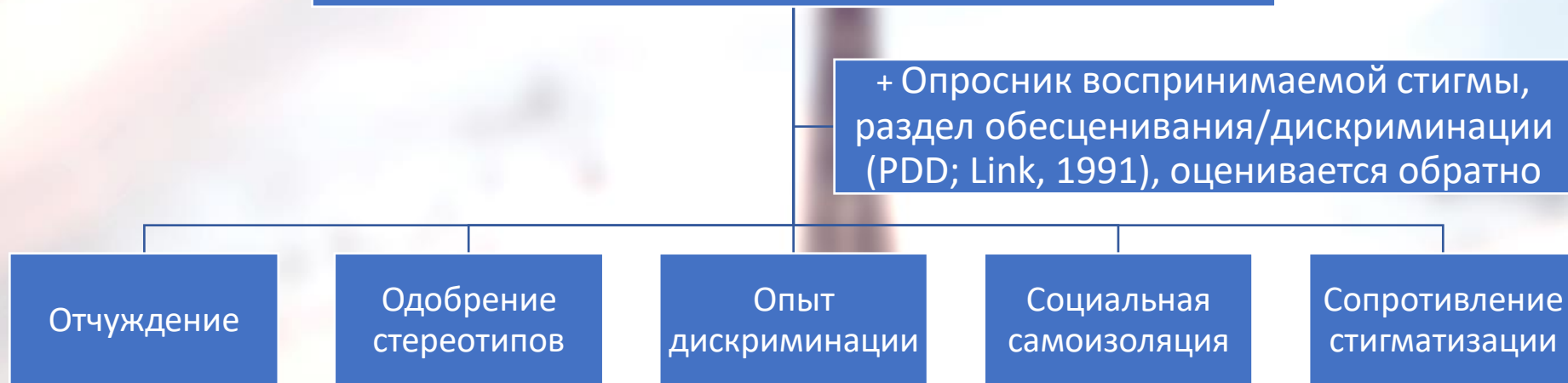
Избегающие копинги,
саботирование терапии

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

63 пациента стационара:
21 мужчина, 42 женщины
Нозологические рубрики по МКБ-10:
F2 – 65%; F3 – 13%;
F4,F6 – 14%; F0 – 8%
Сред. возраст 34 ± 13 лет
Сред. длительность заболевания 12 ± 11 лет
Сред. число госпитализаций – 5

Стат.обработка: корреляционные коэффициенты Пирсона, Спирмена; дисперсионный анализ (ANOVA, t-критерий Стьюдента, u-критерий Манна-Уитни и тест Краскела-Уоллиса). Кластерный анализ к-средних

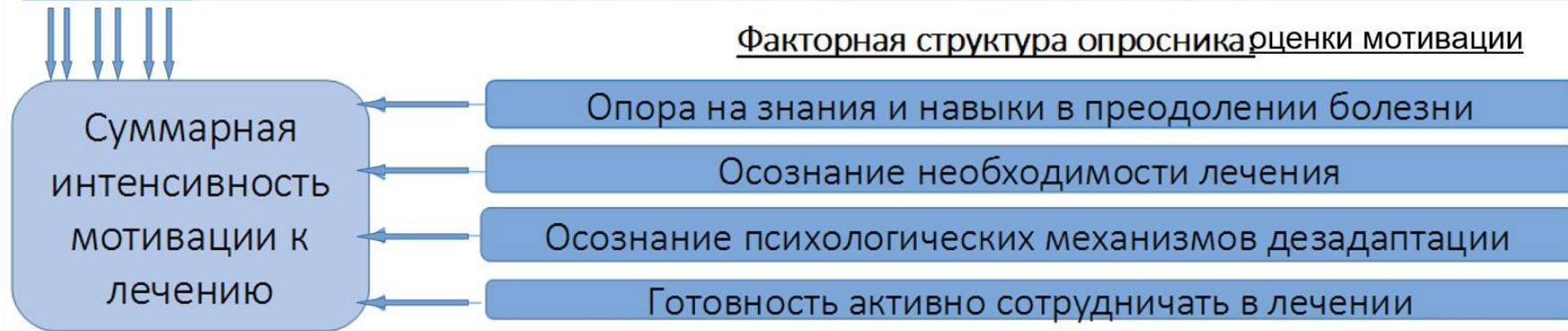
Шкала оценки самостигматизации (ISMI; Ritsher, 2003)



Шкала мотивации к лечению: (Сорокин М.Ю. и др. 2016)

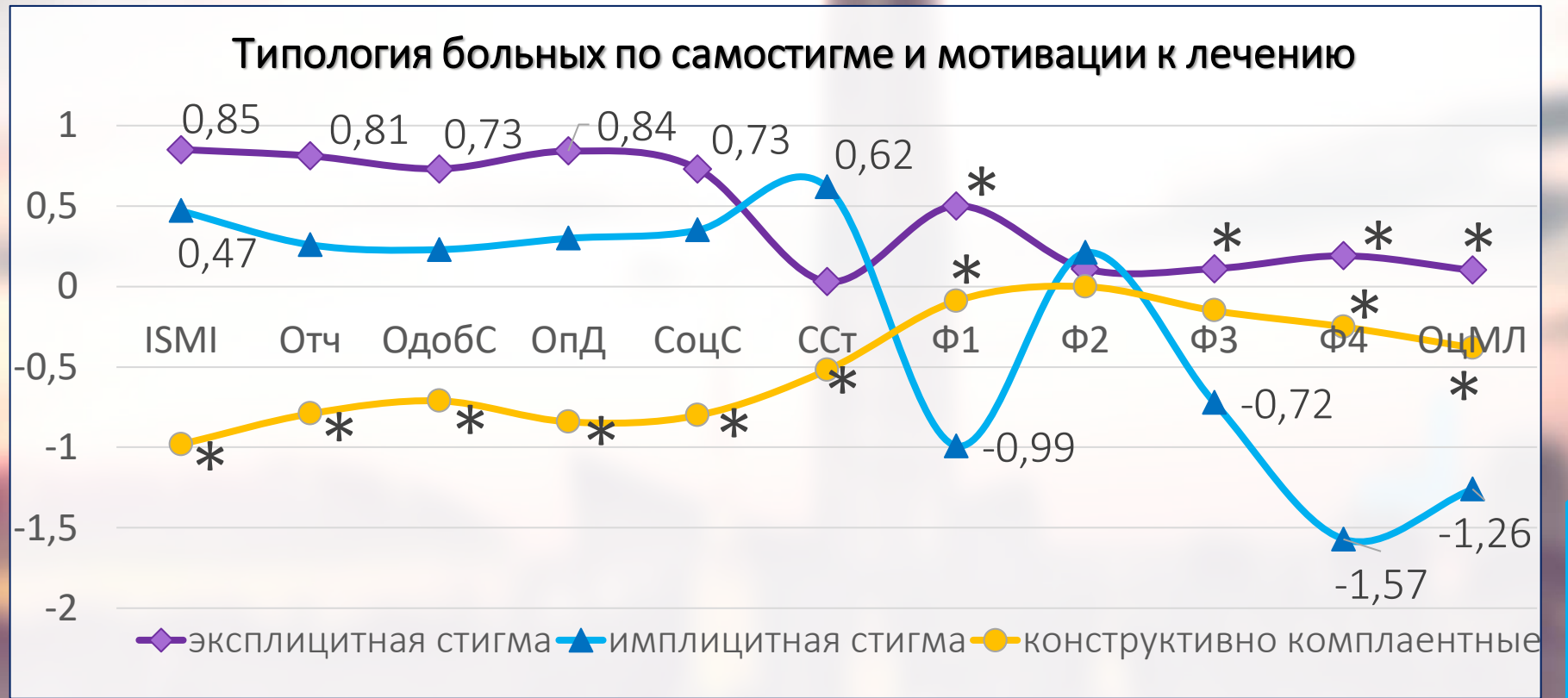
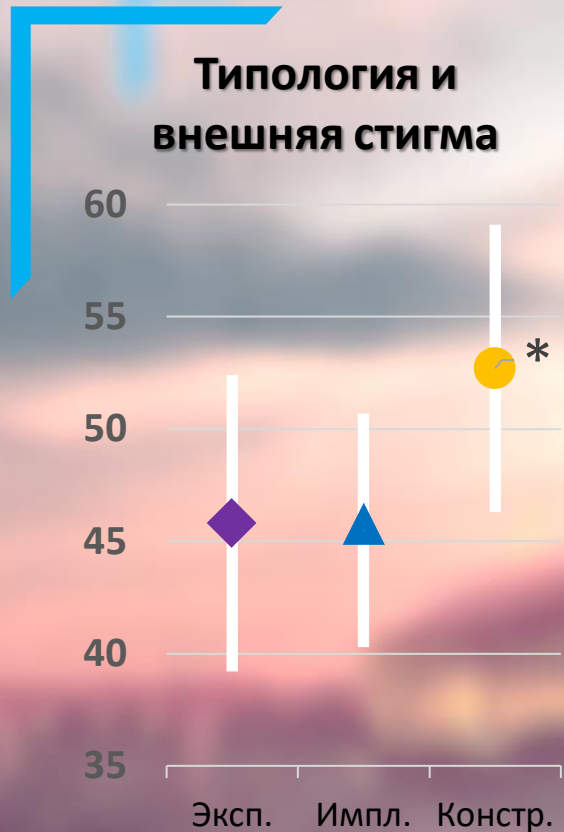
1 уровень	мотивация к лечению отсутствует, формальное согласие на терапию (оценивается обратно)
2 уровень	мотивация внешняя, определяемая жизненными обстоятельствами или давлением близкого окружения больного, остающаяся достаточно стабильной и в случае отсутствия жёсткого контроля
3 уровень	формирование собственной мотивации, фундированной субъективным страданием от заболевания
4 уровень	устойчивая внутренняя мотивация к лечению, осознанное обращение за психиатрической помощью
5 уровень	мотивация, основанная на правильной внутренней картине болезни с пониманием необходимости собственного участия в оптимизации социального приспособления наряду с психофармакотерапией
6 уровень	стабильная мотивация к длительной фармако-психотерапии

Факторная структура опросника оценки мотивации



РЕЗУЛЬТАТЫ

		Отчуждение	Одобрение стереотипов	Опыт дискриминации	Социальная самоизоляция	Сопротивление стигматизации	ISMI
PDD (оценивается обратно)	Correl. coeff.	-0,462**	-0,385*	-0,588**	-0,517**	-0,287	-0,568**
	Sig. (2tailed)	0,007	0,027	0,000	0,002	0,106	0,001



ВЫВОДЫ

Сохраняется актуальность борьбы с внешней стигмой с использованием всех современных подходов: широкие образовательные программы, расширение контактов с потребителями психиатрической помощи и защита их прав.

- Восприятие социальной стигмы и стигматизация больными других пациентов психиатрического здравоохранения являются, по существу, проявлениями имплицитной самостигматизации, которая при высокой выраженности приводит к развитию эксплицитной самостигматизации.
- Несмотря на отчуждение, одобрение стереотипов, самоизоляцию и опыт дискриминации, часть пациентов способны переживать стигму через формирование сотрудничающей позиции с врачом и опору на собственные ресурсы в противостоянии болезни.