

# Переживание стресса во время пандемии COVID-19 людьми, ранее обращавшимися к психиатру



Медведева Т.И.

Бойко О.М.

Ениколопов С.Н.

Воронцова О.Ю.

Казьмина О.Ю.

## Актуальность:

- люди, обращавшиеся ранее за психиатрической помощью, тяжелее переживают пандемию и чаще сообщают о потребности в психологической помощи\*
- У людей, обращавшихся ранее за психиатрической помощью отмечается выраженная амбивалентность эмоциональных реакций, сосредоточенность на собственных переживаниях, более сильные тревожные, депрессивные и фобические реакции, а также такие негативные в долгосрочной перспективе компенсаторные стратегии по отношению к ситуации неопределенности как фантазии о будущем в негативного характера \*\*

**Цель работы:** исследование особенностей переживания стресса от пандемии людьми, обращавшимися ранее к психиатру

\*Бойко О.М., Медведева Т.И., Ениколопов С.Н., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Психологическое состояние людей в период пандемии COVID-19 и мишени психологической работы [Online]. Психологические исследования. 2020. №70. URL: <http://psystudy.ru/index.php/num/2020v13n70/1731-boyko70.html>.

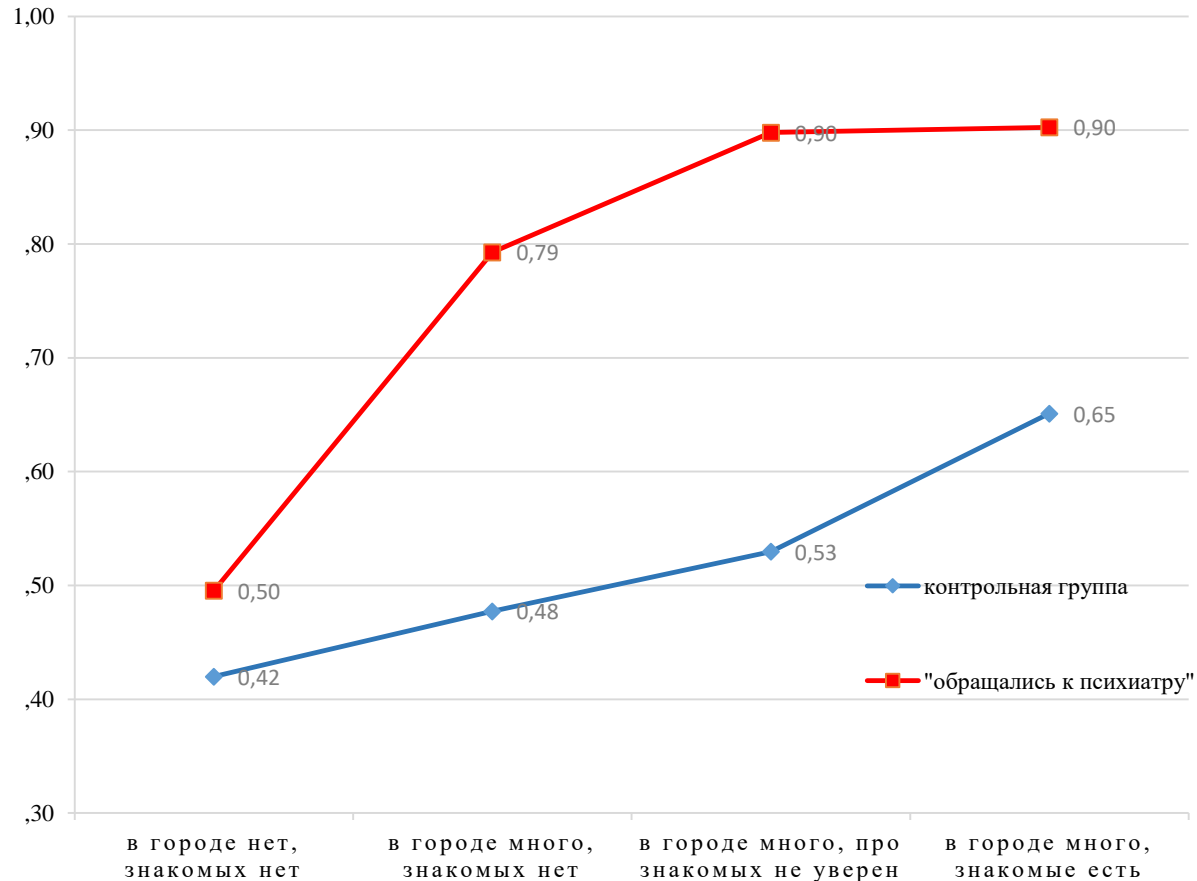
\*\*Бойко О.М., Медведева Т.И., Ениколопов С.Н., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Интерпретации происходящего в пандемию COVID-19 и мишени психотерапевтической работы с людьми, ранее обращавшимися к психиатру. Вестник «УГМУ» (в печати)

# Материалы и методы

- анонимный интернет опрос (с 22.03.20 по 26.06.20)
- вопрос «обращались ли Вы когда-нибудь к психиатру»
- Симптоматический опросник SCL-90-R (Symptom Checklist-90-Revised)
- Всего приняло участие 673 человека. Среди них 151 респондент ответил, что ранее обращался к психиатру - они составили группу «обращались к психиатру», и 522 человека составили «группу сравнения». Группы статистически не различались по возрасту, средний возраст  $40,6 \pm 12,3$  и  $40,2 \pm 11,3$  для «группы сравнения» и для «обращавшихся к психиатру» соответственно. На уровне статистической тенденции среди обращавшихся к психиатру было больше женщин (среди мужчин обращались к психиатру 15%, среди женщин 23%).
- Статистический анализ: SPSS, критерий Джонкхиера–Терпстра (Jonckheere-Terpstra)

	Вся выборка	Контрольная группа	«обращались к психиатру»
В городе нет, знакомых нет	151	136	15
В городе много, знакомых нет	184	141	43
В городе много, про знакомых не уверен	147	116	31
В городе много, знакомые есть	191	129	62
Всего	673	522	151

# Результаты



Изменение «общего уровня тяжести (GSI)» в зависимости от появления больных в окружении респондента

Выявлен статистически значимый рост уровня стресса в обеих группах (для «обращавшиеся ранее за психиатрической помощью» Std. J-T Statistic=2,077 при  $p=0,038$ ; для группы сравнения Std. J-T Statistic=4,442 при  $p=0,000$ ).

Респонденты, ранее обращавшиеся к психиатру, переносят ситуацию пандемии. Если в ситуации отсутствия в городе заболевших, уровень тяжести состояния в группе обращавшихся ранее к психиатру выше, но это отличие незначительно (0,42 и 0,50), то по мере ухудшения эпидемиологической обстановки в этой группе отмечается значительный рост, который появляется сразу, как только появляются заболевшие в городе.

## Выводы

- Люди, ранее обращавшиеся за психиатрической помощью, в ситуации пандемии COVID-19 более уязвимы к действию стресса и их состояние может потребовать повторного обращения за психиатрической и психотерапевтической помощью, к чему должны быть готовы специалисты области психического здоровья.
- Люди, обращавшиеся ранее за психиатрической помощью, переживают более сильный стресс от полученной информации о состоянии дел в городе, где они проживают.
- Предполагаемая близость угрозы для людей, ранее обращавшихся за психиатрической помощью, субъективно практически эквивалентна реальной угрозе, что, вероятно, связано с имеющимися нарушениями тестирования реальности и может частично компенсироваться при хорошем контакте со специалистом области психического здоровья.