

# КЛИНИЧЕСКАЯ ТИПОЛОГИЯ ПРОБЛЕМНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТА В РАКУРСЕ ДИНАМИКИ ЛИЧНОСТНЫХ РАССТРОЙСТВ



## Авторы:

Петров Александр Александрович – врач – психиатр  
психиатрического отделения факультетских клиник  
ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России  
кон. тел.: 89500537945, e-mail: al.al.petrov@mail.ru

Черняк Наталья Борисовна – к.м.н., ассистент кафедры  
психиатрии и медицинской психологии  
ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России  
кон. тел.: 89021712510, e-mail: cherniakn@yandex.ru

Иркутск 2021 год.

## Актуальность

В связи с наличием негативных последствий применения сети – Интернет, в начале XXI века в научную литературу вошел такой термин как «проблемное использование интернета» (ПИИ).

В целом под ПИИ понимается такое использование интернета, при «котором создаются психологические, социальные, академические и / или профессиональные трудности в жизни человека» [Caplan S.E., 2002]. Показатель распространенности ПИИ данным литературы варьирует от 1% до 55% ввиду различий используемых диагностических инструментов и подходов концептуализации ПИИ [Ko, Yen, Yen, Chen, & Chen, 2012; Kuss, Shorter, van Rooij, Griffiths, et al., 2014; Shao et al., 2018].

Учитывая высокие эпидемиологические показатели расстройств личности (РЛ) (10,6%) [Lenzenweger M. F., 2008], а также предполагаемую общность патологического базиса РЛ и ПИИ в виде нарушений контроля эмоционально – волевой сферы, видится крайне актуальной проблема клинико – динамических взаимоотношений данных психопатологических расстройств.

**Цель исследования:** Изучение клинической систематики проблемного использования интернета в ракурсе динамики расстройство личности

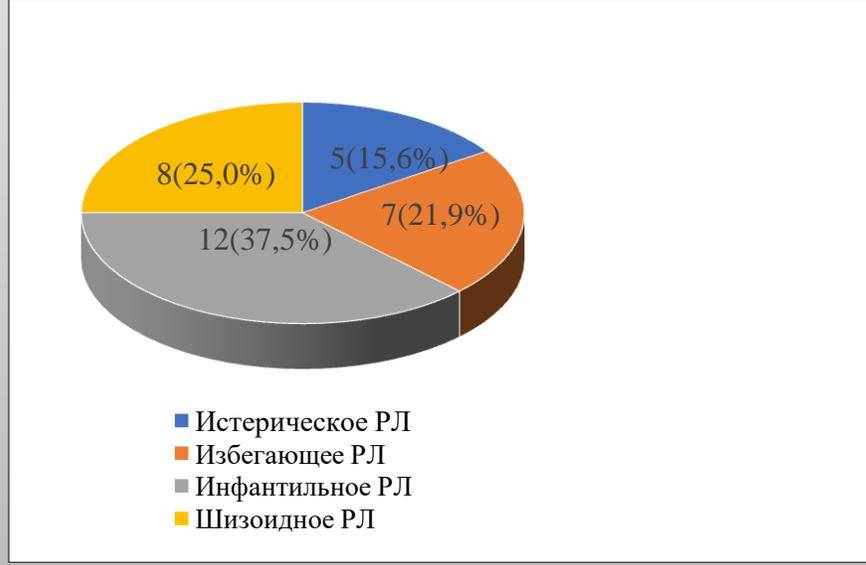
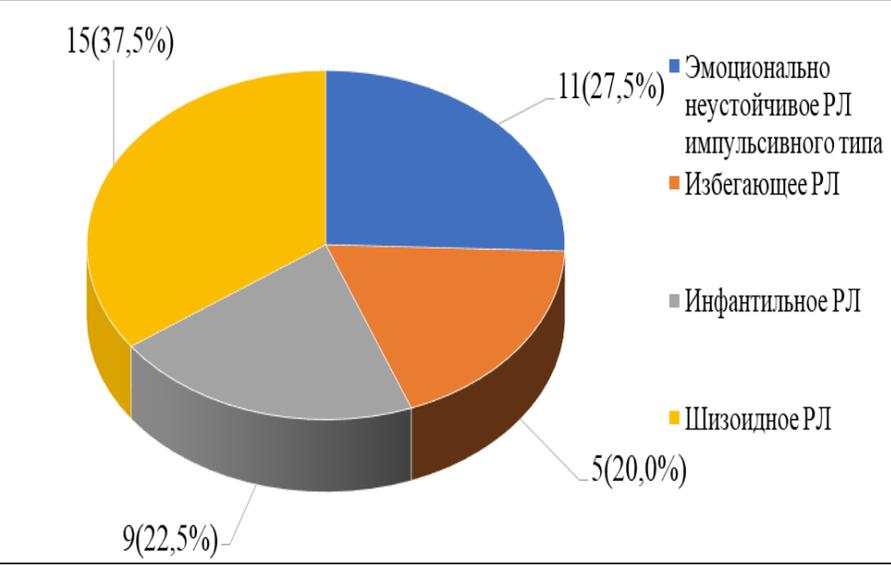
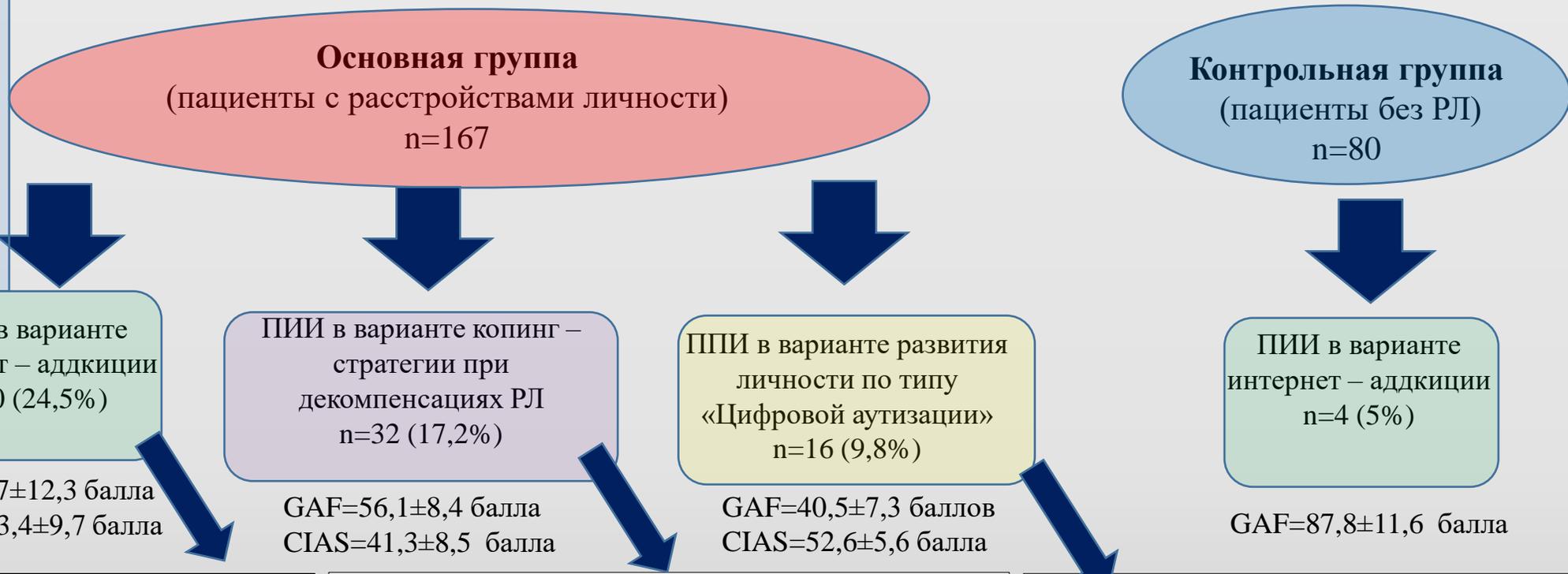


# Материалы и методы



В рамках корреляционного анализа между балльными значениями CIAS и ДТЛР в выборке, состоящей из обследуемых с шизоидным и уклоняющимся РЛ (n=20) была установлена сильная положительная корреляционная связь ( $r=+0,91$ ,  $p<0,05$ ), что подтверждало представленное выше предположение об общности психопатологического базиса интернет - аддиции и расстройств личности.

# Результаты



# Клиническая дифференциация вариантов проблемного использования интернета в рамках динамики личностных расстройств

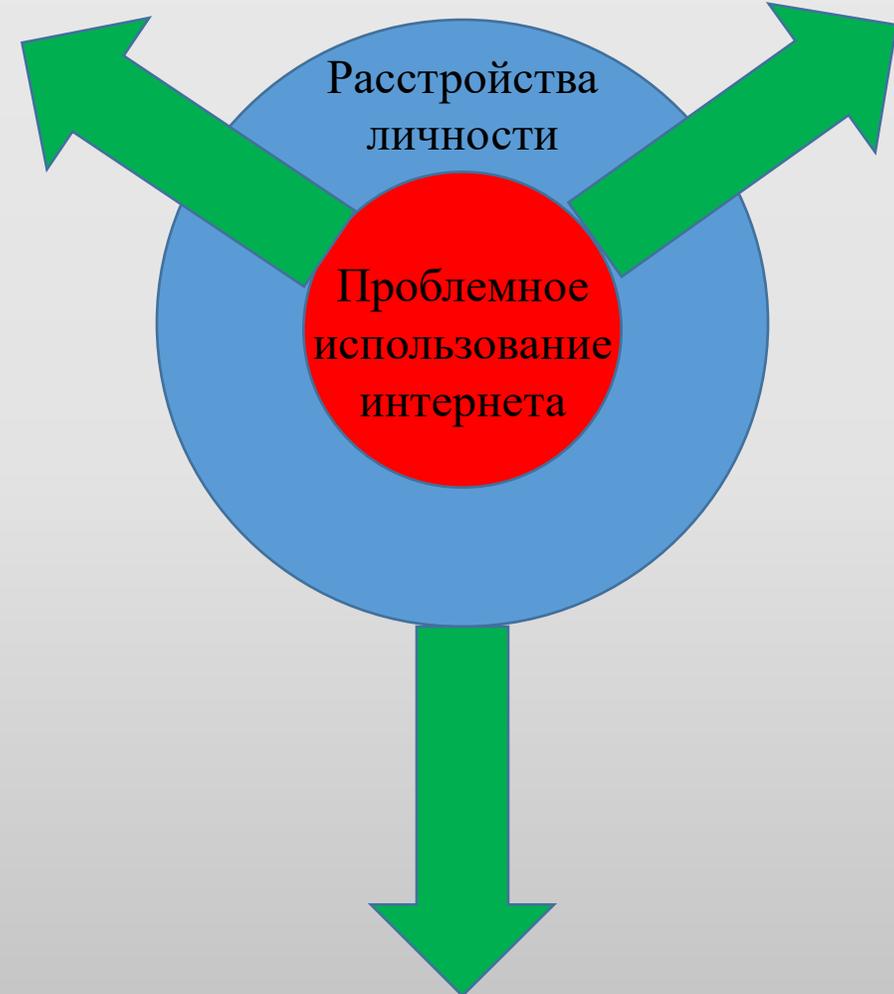
Клинический признак	Вариант проблемного использования интернета		
	Интернет - аддикция	Копинг – стратегия при декомпенсациях личностных расстройств	Развитие личности по типу «цифровой аутизации»
Аддиктивный симптомокомплекс	+++	-	-
Использование интернет - среды как копинга	+	+	+++
Изменения личности	+	-	+++
Вариант собственно клинической динамики личностного расстройства	-	-	+++
Отказ от социальной жизни	+/-	-	+++
Влияние на социальное функционирование	++	+	+++

# Выводы

Предложенная систематика ПИИ у пациентов с РЛ позволит психотерапевтам и медицинским психологам более дифференцированно подходить к выбору терапевтических интервенций, что в конечном итоге повысит качество лечения.

Интернет - аддикция

Копинг –  
стратегия при  
декомпенсациях РЛ



Развитие

личности по типу  
«Цифровой аутизации»