

Эмоции в структуре личности у пожилых лиц с умеренными когнитивными нарушениями

Резникова Т.Н., Селиверстова Н.А., Чихачёв И.В.

Санкт-Петербург, ИМЧ РАН

tnreznikova@rambler.ru

Актуальность проблемы

1. В настоящее время сохраняется тенденция к увеличению продолжительности жизни пожилых людей во всем мире, особенно в экономически развитых странах, что подчеркивает актуальность медико-социальных, экономических и психологических проблем.

2. С возрастом увеличивается количество когнитивных расстройств и возрастает риск развития деменции пожилого населения, что требует разработки точной диагностики психологических нарушений на доклинических стадиях.

3. У пожилых людей проявляются нарушения в эмоционально-личностной сфере, которые оказывают влияние на психологический статус, соматические функции и качество жизни. Однако исследований в этом направлении на ранних доклинических стадиях недостаточно, поэтому важны дальнейшие исследования и разработка профилактических мер психических расстройств. Увеличение продолжительности трудоспособного возраста является одной из наиболее актуальных задач для сохранения здоровья населения.

4. В связи с проблемой старения населения, необходимы поиски новых эффективных методов коррекции психофизиологического состояния, среди которых одним из перспективных является немедикаментозный метод формирования и активации искусственных стабильных функциональных связей (АСФС) мозга человека.

Цель исследования: Изучение эмоционально-личностных особенностей у пожилых лиц с умеренными когнитивными нарушениями при воздействии методом формирования и активаций АСФС в связи с задачами психологической диагностики, коррекции и реабилитации.

Контингент обследованных лиц

Всего: 134 пожилых лиц (мужчин – 25, женщин – 109) - с умеренными когнитивными нарушениями (УКН) (по шкале MMSE), в возрасте 60 -75 лет.

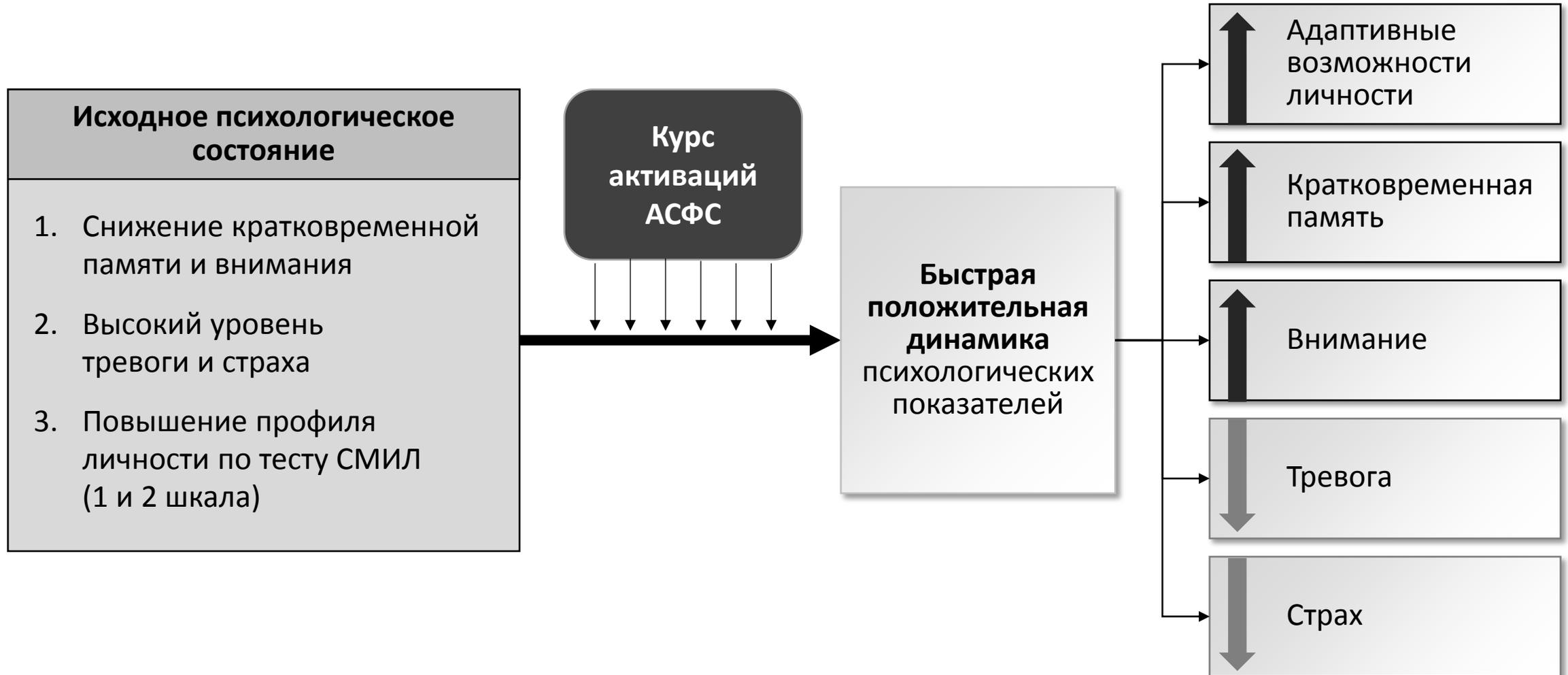
По данным ЭЭГ и МРТ у всех обследованных отмечались умеренные нарушения функционального состояния мозга, соответствующие сосудистой энцефалопатии. Различные хронические заболевания (гипертоническая болезнь, ИБС и др.) на момент обследования - в состоянии ремиссии.

Методики психологического исследования

Предмет исследования	Методика
Психологический статус	Беседа, наблюдение, опрос, Шкала MMSE
Эмоциональная сфера : Страх Тревога Агрессия Депрессия	Методика ИСАС Шкала Тейлор Тест Басса-Дарки Шкала самооценки депрессии Зунга
Личность	Методика СМИЛ
Кратковременная память	«Двойной тест»
Внимание	Корректирующая проба (вариант с кольцами Ландольта)

Психофизиологическая коррекция (34 чел.) - метод формирования и активации искусственных стабильных функциональных связей (АСФС) мозга человека (Резникова, 1998). Курс воздействия методом АСФС состоял из 10 сеансов активаций с помощью фотостимуляций заданной частоты. Фотостимуляции проводились с помощью «тренажера функциональной активности мозга ТММ Мираж»

Достоверные изменения психологических показателей после воздействия методом АСФС у пожилых лиц с УЖН



Выводы

1. Исходное психологическое состояние пожилых лиц (134 чел.), наряду с умеренными когнитивными нарушениями, характеризовалось, главным образом, высоким уровнем тревоги (по шкале Тейлор), внутриличностными страхами (по опроснику ИСАС) и умеренным снижением адаптивных возможностей личности (по методике СМИЛ).
2. После воздействия методом АСФС у пожилых лиц с УКН на фоне улучшения самочувствия происходили достоверные положительные перестройки психологического состояния, которые выражались в улучшении памяти и внимания, снижении тревоги и страхов, а также повышении адаптивных возможностей личности.
3. Наиболее выраженная динамика психологического состояния наблюдалась при исходно высоком уровне тревоги и низкой оперативной памяти, т.е. чем больше выражены эмоциональные и когнитивные нарушения, тем в большей степени проявлялась положительная динамика психологического состояния.
4. Полученные результаты раскрывают механизмы адаптивных перестроек в психической деятельности пожилых лиц с УКН, а также показывают коррекционные возможности метода АСФС при нарушениях когнитивных, эмоциональных и личностных компонентов психологического состояния.