

ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССА, ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С COVID-19 В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ

Лубсанова С.В., Петрунько О.В.

Лубсанова Светлана Викторовна – кандидат медицинских наук, доцент;
доцент Медицинского института ФГБОУ ВО «Бурятский государственный
университет им. Доржи Банзарова». 670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина 24,а.

Телефон: (3012) 21-19-86, электронный адрес: lsv1972@mail.ru

Петрунько Ольга Вячеславна - кандидат медицинских наук, доцент;
заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ИГМАПО – филиал ФГБОУ
ДПО РМАНПО Минздрава России. 664049, г. Иркутск, м-н Юбилейный, д. 100.

Телефон: (3952) 506857, электронный адрес: petrounko@mail.ru

Медицинские работники и COVID-19: факторы риска эмоциональных нарушений

- Изменение условий труда.
- Работа в условиях повышенной нагрузки.
- Необходимость ношения средств индивидуальной защиты и связанные с этим физиологические неудобства.
- Потребность повышения квалификации в области диагностики и терапии новой коронавирусной инфекции.
- Страх заражения себя и близких.
- Стигматизация и дискриминация.

Цель исследования: оценка проявлений стресса, тревоги и депрессии у медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 в Республике Бурятия.

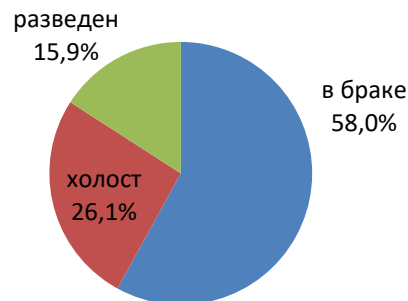
Материал и методы

- В анонимном невыборочном опросе в ноябре-декабре 2020 г. приняли участие 88 человек: 47 врачей, 27 медсестер/ медбратьев, 14 младших медицинских работников.
- Респонденты принимали непосредственное участие в диагностике и лечении пациентов с COVID-19 в ЛПУ г.Улан-Удэ: ГБУЗ «Городская больница №4» (n=48), ГБУЗ «Республиканская клиническая инфекционная больница» (n=40).
- Разработан структурированный опросник, включающий социально-демографические показатели (пол, возраст, национальность, семейное положение), профессиональный статус (должность, стаж работы), наличие или отсутствие перенесенной новой коронавирусной инфекции.
- Шкальная оценка: русская версия шкалы «Стресс и тревога во время вирусной эпидемии – 9-пунктный опросник (SAVE-9) для медицинского персонала» (Stress and Anxiety to Viral Epidemics - 9 items (SAVE-9) for Healthcare workers) (Мосолов С.Н. с соавт., 2020), госпитальная шкала тревоги и депрессии (Hospital Anxiety and Depression Scale, HADS).
- Возраст старше 40 лет был у 56,8% (n=50).
- Стаж работы по специальности более 15 лет у 39,8% (n=35).
- Представителей коренного населения Республики (буряты) было 53 человека (60,2%).
- Использованы методы описательной статистики.

Распределение респондентов по полу



Распределение респондентов по семейному положению



Распределение респондентов по перенесенной коронавирусной инфекции



Результаты исследования

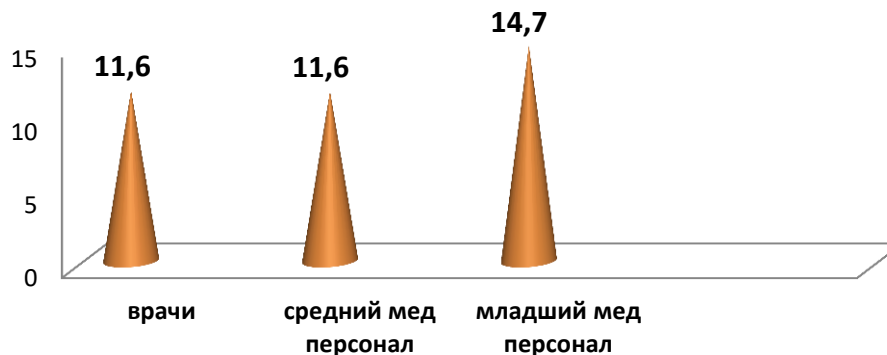
- Средний балл по шкале SAVE-9 составил $12,1 \pm 0,7$.
- Количество опрошенных с SAVE-9 больше или равно 18 составило 22,7% (n=20), что указывает с высокой степенью достоверности на наличие тревожной симптоматики (Мосолова Е.С. с соавт., 2020).

Оценка респондентов по шкале SAVE-9 *



* Оценивались респондентами как часто или постоянно

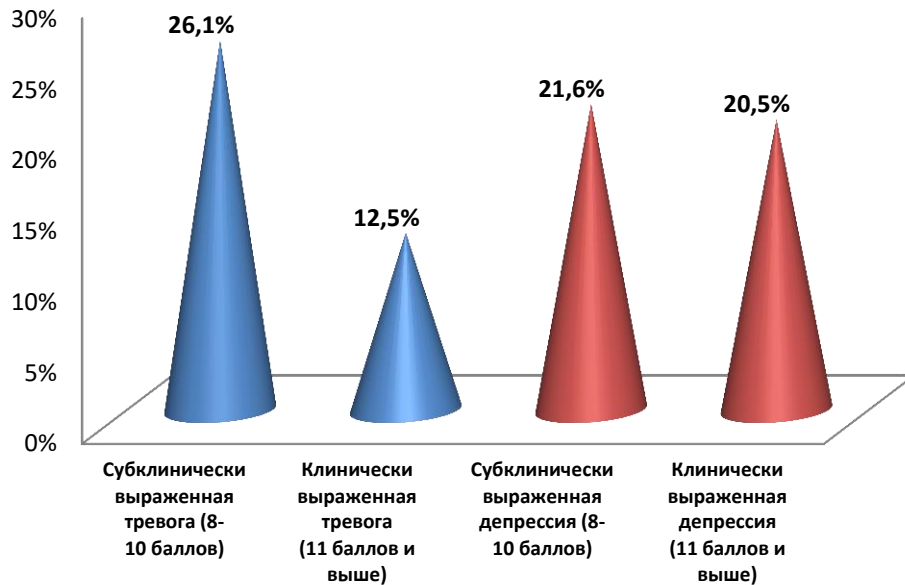
Средний балл по шкале SAVE-9 в зависимости от должности



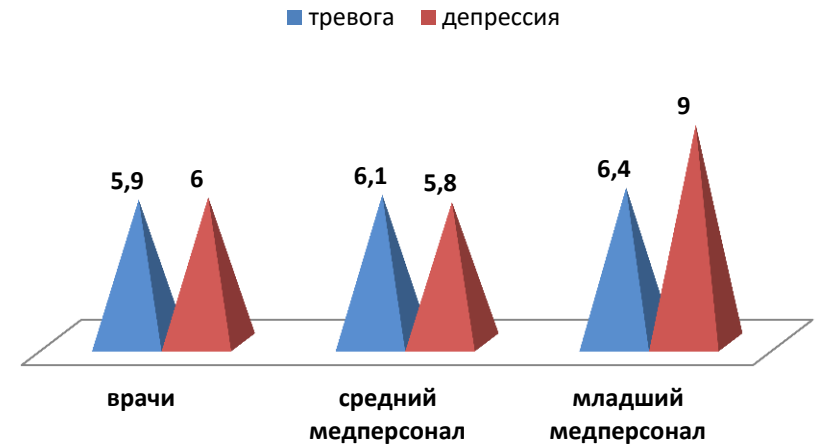
Ранговое место опасений по шкале SAVE-9 в зависимости от должности

	Врачи	Средний мед персонал	Младший медперсонал
1	Беспокоитесь ли Вы, что члены Вашей семьи или друзья могут заразиться от Вас?	Беспокоитесь ли Вы, что члены Вашей семьи или друзья могут заразиться от Вас?	Беспокоитесь ли Вы, что можете заразиться? Опасаетесь ли Вы, что Ваше здоровье ухудшится в связи с вирусной инфекцией?
2	Думаете ли Вы, что у Ваших коллег будет больше работы, если Вы будете отсутствовать вследствие возможного карантина, и они могут обвинять Вас?	Беспокоитесь ли Вы, что можете заразиться?	Беспокоитесь ли Вы, что члены Вашей семьи или друзья могут заразиться от Вас?
3	Беспокоитесь ли Вы, что можете заразиться?	Опасаетесь ли Вы, что Ваше здоровье ухудшится в связи с вирусной инфекцией?	Бойтесь ли Вы, что вирусная вспышка будет продолжаться бесконечно?

Тревога и депрессия по шкале HADS



Средний балл по шкале HADS в зависимости от должности



Выводы

- Проведенное исследование показало высокую распространенность проявлений стресса, тревоги и депрессии у медицинских работников, оказывающих помощь пациентам с COVID-19 в Республике Бурятия, что требует разработки и проведения психолого-психотерапевтических мероприятий для данной категории лиц.
- Для индивидуализации лечебно-реабилитационных и профилактических мер необходимо уточнение роли в возникновении стрессовой, тревожной и депрессивной симптоматики таких показателей, как пол, возраст, национальность, наличие перенесенной коронавирусной инфекции, должность медицинского работника.