

# ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ВСЛЕДСТВИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В ПЕРВУЮ ВОЛНУ ПАНДЕМИИ (НА ОПЫТЕ РАБОТЫ ГОСПИТАЛЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН, АПРЕЛЬ-ИЮНЬ 2020Г.)

Прокопович Галина Анатольевна к.м.н., ассистент кафедры  
психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова  
Санкт-Петербург, Россия

[galinapro1@rambler.ru](mailto:galinapro1@rambler.ru)

Сивашова Мария Сергеевна врач-психиатр СПб ГБУЗ «Госпиталь для  
ветеранов войн», Санкт-Петербург, Россия

Владыкина Татьяна Вячеславовна врач-психотерапевт СПб ГБУЗ  
«Госпиталь для ветеранов войн», Санкт-Петербург, Россия

# Актуальность

- Пандемия COVID-19 вынудила перепрофилировать многопрофильные стационары в инфекционные больницы [13]
- Возникли новые задачи не только лечение COVID-19, но и оказание специализированной психиатрической помощи данным пациентам (Bohlken J., 2020)
- Изменение структуры психических расстройств (Shader R., 2020; Li W., 2020):
  - 1) сопутствующие новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
  - 2) возникающие как следствие инфекционного процесса (Методические рекомендации под ред. Шляхто Е.В., 2020);
  - 3) реактивные психические расстройства (Hang Choi EP., 2020; Vindegaard N., 2020).

**Цель исследования:** выявить частоту и характер психических расстройств у пациентов, поступивших в соматический стационар в период с апреля по июнь 2020 года, определить основные направления оказания психиатрической помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) при его перепрофилировании.

# Материалы и методы

- В исследование вошли 557 пациентов, 266 мужчин, 291 женщина, средний возраст составлял  $62,36 \pm 18,65$  года.
- Критерии включения: пациенты с диагнозом новая коронавирусная инфекция (COVID-19) и подозрение на нее, которым была оказана психиатрическая и психотерапевтическая помощь.
- Период исследования: апрель – июнь 2020г. (первая волна пандемии)/сравнение с аналогичным периодом 2019г.
- Исследование осуществлялось клинико-психопатологическим методом.
- Проведен анализ объема специализированной психиатрической и психотерапевтической помощи.
- Диагностика психических расстройств осуществлялась согласно критериям МКБ – 10 (Классификация психических и поведенческих расстройств)
- Диагностика новой коронавирусной инфекции (COVID-19) осуществлялась согласно Временным методическим рекомендациям Министерства здравоохранения Российской Федерации
- Обработка данных осуществлялась при помощи программы STATISTICA 10.

# Результаты и обсуждения

Таблица 1. Характеристики пациентов и объем оказанной им психиатрической помощи в апреле-июне 2020г. по сравнению с аналогичным периодом 2019г.

	2019		2020		p
	Абс.	%	Абс.	%	
Общее число госпитализированных в стационар	9441	100	7842	100	
Проконсультировано психиатром/психотерапевтом	647	6,85	549	7,00	0,6988
Мужчин	224	34,62	262	47,72	0,0001*
Женщин	423	65,36	287	52,28	0,0001*
Остро нуждающихся в психиатрической помощи	47	7,26	56	10,20	0,0709
Нуждающихся в психиатрическом наблюдении	418	64,61	306	55,73	0,0017*
Консультированы с рекомендациями на амбулаторный прием	175	27,05	187	34,06	0,0085*

\*различия статистически значимы

# Результаты и обсуждения

Таблица 2. Распространенность психических расстройств и расстройств поведения у пациентов инфекционного стационара с 01 апреля по 31 июня 2019 и 2020гг.

Диагностические рубрики МКБ-10	2019		2020		p
	Абс.	%	Абс.	%	
Проконсультировано психиатром/психотерапевтом	647	100	549	100	
Деменции (F01-F03)	238	36,78	108	19,67	0,0001*
Органический делирий (F05)	23	3,55	18	3,27	0,7907
Делирий вследствие COVID-19			16	88,89	
Органические психические р-ва (F06 -F07)	351	54,25	172	31,33	0,0001*
Психические расстройства вследствие COVID-19	-	-	160	93,02	
Расстройства, вследствие употребления ПАВ F1	6	0,93	27	4,92	0,0001*
Расстройства шизофренического спектра F2	0	0	74	13,47	0,0001*
Аффективные расстройства F3	26	4,02	38	6,92	0,0264*
Расстройства адаптации F4	74	11,43	117	21,31	0,0001*
Расстройства зрелой личности и поведения у взрослых F6	0	0	3	0,54	0,6130

\*различия статистически значимы

# Выводы

- В результате перевода госпиталя в режим работы инфекционного стационара, перед психиатрической и психотерапевтической службой встали новые по своей сути задачи, решение которых лежало в области лечения психических расстройств вызванных новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), среди которых на первом месте были астенические, тревожные и тревожно-депрессивные расстройства, являющиеся как следствием воздействия на организм вирусной инфекции, так и реакцией личности на болезнь, ее физические и социальные последствия для индивида.
- Изложенные выше данные показывают, что при изменившемся контингенте пациентов, снизилась доля нуждающихся в динамическом наблюдении, возрос уровень психотических расстройств, требующих неотложной психиатрической помощи и невротических, связанных со стрессом расстройств, при которых более эффективны психотерапевтические вмешательства.
- Проведенное исследование еще раз подтвердило целесообразность оказания специализированной психиатрической и психотерапевтической помощи на этапе многопрофильного стационара.