

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПЕРВИЧНУЮ ПРОФИЛАКТИКУ АЛКОГОЛИЗМА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Е.И.Бабушкина, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО Уральский государственный медицинский университет Минздрава России, г.Екатеринбург, e-mail: ei_babysh@mail.ru

А.П. Сиденкова, д.м.н., доцент, заведующая кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии ФГБОУ ВО Уральский государственный медицинский университет Минздрава России, г.Екатеринбург, e-mail: sidenkovs@mail.ru

Актуальность исследования

- Проблема раннего приобщения подростков к алкоголю - острая социальная, медицинская и педагогическая проблема
- В 2018г. в Свердловской области зарегистрировано 1152 подростка с наркологическими расстройствами - 20,82 больных на 100 тыс. подросткового населения – превышение среднероссийского показателя > 5 раз (РФ в 2018г. – 4,16)
- Из них 66% - больные алкоголизмом, алкогольными психозами и лица, употребляющие алкоголь с вредными последствиями
- Среди подростков, страдающих алкогольной патологией, преобладают пациенты, с несформированной зависимостью от алкоголя

Цель исследования

- Анализ факторов, влияющих на первичную профилактику алкоголизма среди подростков

Материалы и методы

- Мониторинг потребления ПАВ среди сельских школьников Свердловской области (под руководством Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков Центрального НИИ организации и информатизации здравоохранения МЗ РФ, г.Москва)

Объект исследования: 1062 подростка - учащиеся 9-11 классов 24 сельских общеобразовательных школ Свердловской области.

45% - лица мужского пола

55% - лица женского пола

- Применен метод анонимного анкетирования

Результаты исследования

- Пик приобщения к алкоголю: Девочки – 15-16 лет

Мальчики – 13-16 лет

Возраст первой пробы алкоголя: 10 лет -6% мальчиков и 4% девочек

11-12 лет -14% мальчиков и 11% девочек

Мотив употребления алкоголя у подростков:

традиции молодежной группы: идут в компанию не для того, чтобы пить, а пьют для того, чтобы быть в компании

Т.е. выпивка как символ объединения подростков в неформальные группы

«Праздники с друзьями» - 37,7% мальчиков и 32,6% девочек

Гендерные различия структуры мотивации употребления алкоголя: преимущественно девочки предпочитают употреблять алкоголь дома на «праздниках в кругу семьи»

мальчики с друзьями «на празднике и за компанию»

Первая проба алкогольных напитков у школьников происходила в семье «на празднике или на семейном торжестве»

В связи с этой традицией впервые попробовали алкоголь почти половина (42,3%) мальчиков и две третьих девочек (65,3%)

Около 1/3 подростков-респондентов от общего числа, участвующих в исследовании в Свердловской области, считают алкогольные напитки безвредны для здоровья

Выводы

- В проведении первичной профилактики алкоголизма большое значение должно отводиться просвещению подростков:
 - 1) информирование подростков о вредном влиянии алкоголя на несформированный организм и психику несовершеннолетнего и последствиях потребления алкоголя
 - 2) изменение традиций молодежных групп, когда символом объединения подростков в неформальные группы должно являться общность интересов и приверженность к ЗОЖ
 - 3) создание гармоничных отношений в семье с целью формирования трезвеннических установок