



# «К диагностике невротических расстройств»

Авторы: Л.М.Таукенова

К.З.Мирзова

Место работы: ГКУЗ «ПНД» МЗ КБР 7 отделение

Контакты: +79187210406, [leylya@mail.ru](mailto:leylya@mail.ru)

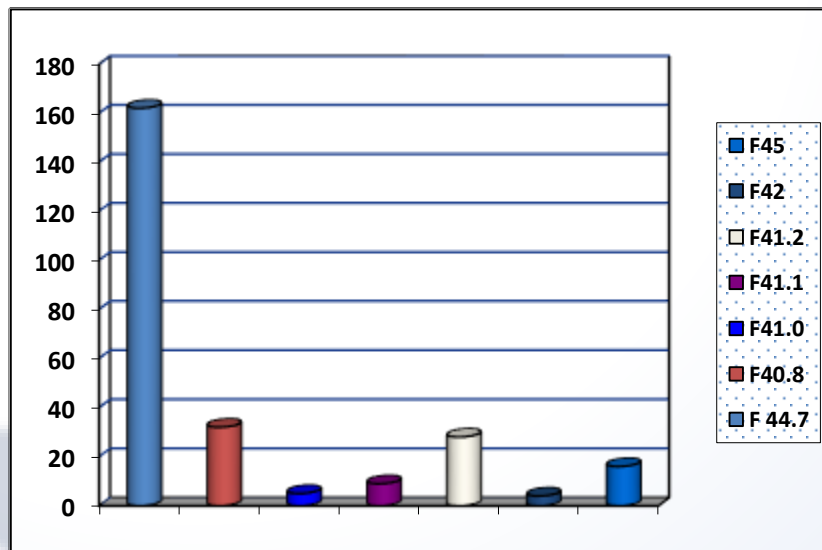
# Актуальность и цели исследования

Общеизвестно, что ранняя диагностика психических расстройств является одним из факторов их эффективного лечения и благоприятного прогноза. Это в полной мере касается и невротических расстройств, которые, в силу специфики клинической картины и преобладания сомато-вегетативных и эмоциональных расстройств, зачастую остаются не диагностированными и находятся в поле зрения врачей общего профиля. Между тем, отсутствие специфического, патогенетического лечения невротических расстройств приводит к хроническому их течению, ведет к социальной дезадаптации и значительным экономическим потерям.



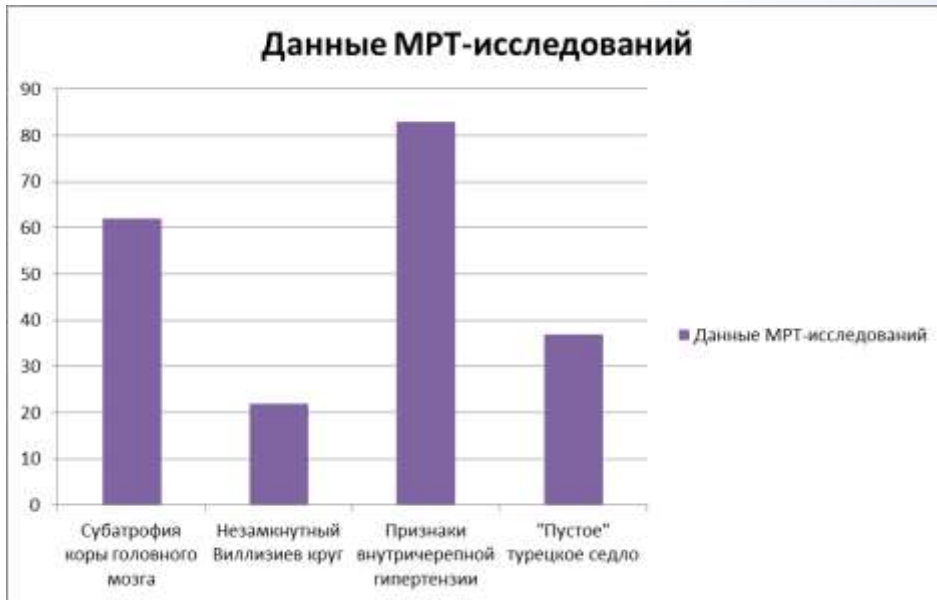
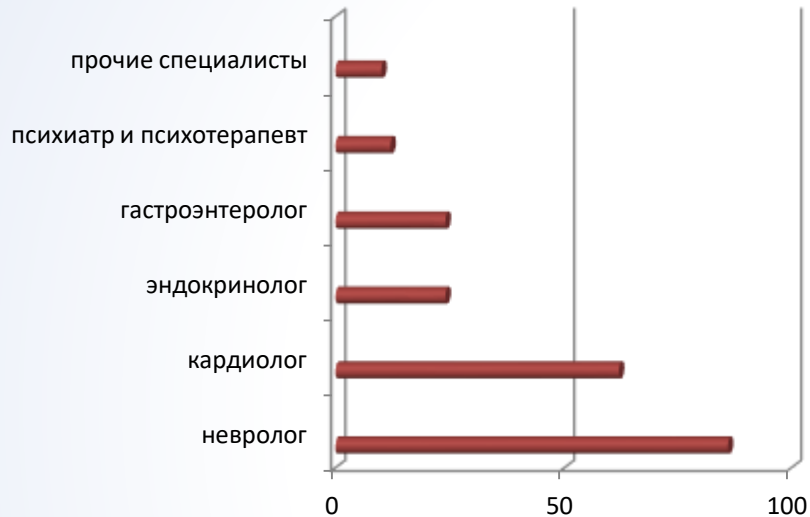
# Материалы и методы

- С помощью клинико-анамнестического метода было изучено 256 историй пациентов с невротическими расстройствами, находившихся на лечении в отделении неврозов и пограничных состояний ПНД г. Нальчика с 2016 по 2018 гг.
- Нозологические формы были верифицированы клиническими, экспериментально-психологическими и инструментальными методами исследования.
- Позитивная диагностика неврозов основывалась на традиционных для отечественной психиатрии критериях: наличии сомато-вегетативных и эмоциональных расстройств, внутриличностного психологического конфликта, обратимости расстройств.
- Негативная диагностика предполагала исключение патогенетической связи с органическими и соматическими факторами.
- По формам невротических расстройств исследуемые распределились следующим образом:

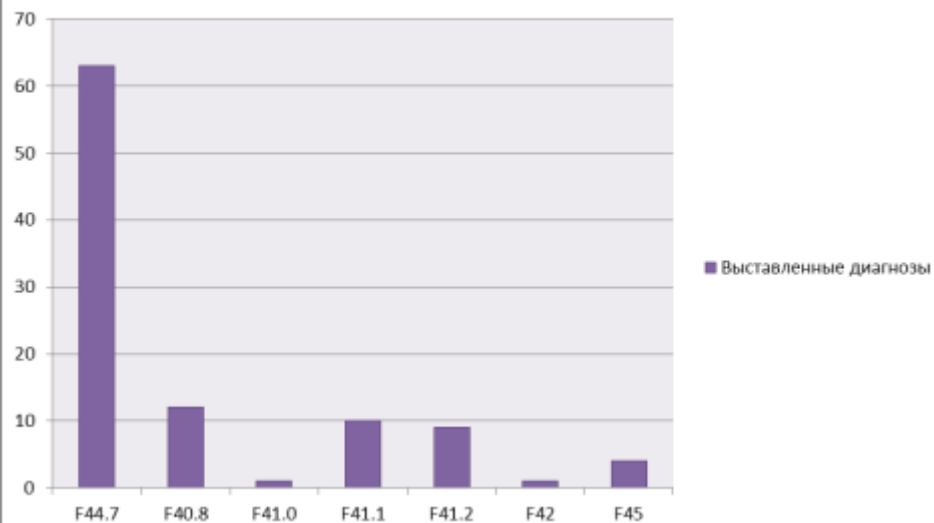


# Результаты

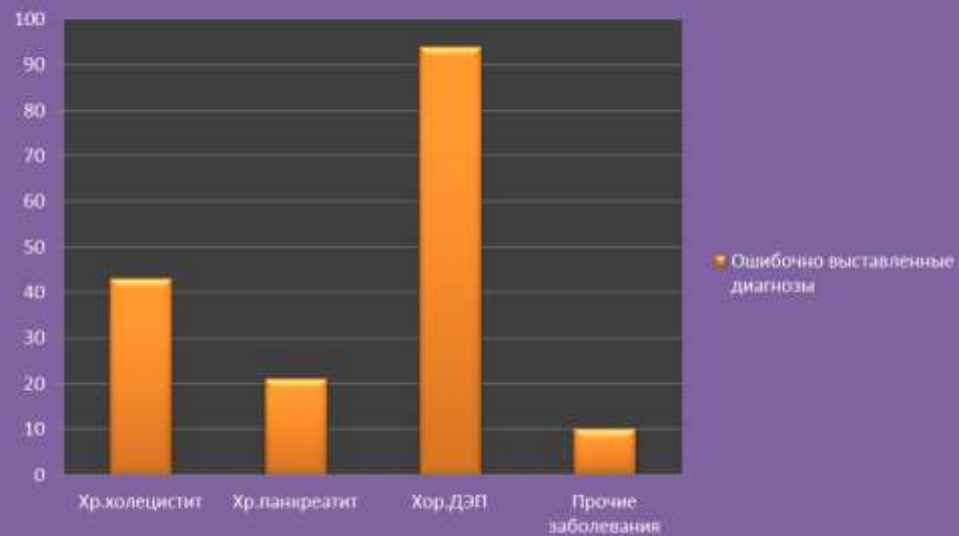
Обращение к специалистам с клиникой невротических расстройств



## Выставленные диагнозы



## Ошибочно выставленные диагнозы



# Выводы

- Полученные данные свидетельствуют о слабости в диагностике невротических расстройств в системе первичного звена, что, возможно, объясняется как дефицитом психиатрических знаний у этих специалистов, так и проблемой самостигматизации пациентов.
- Расширение образовательной базы по психиатрии (увеличение учебных часов по психиатрии в медицинских ВУЗах, проведение практических школ среди интернистов) возможно решило бы эту проблему.

