

# СПЕКТР КОМОРБИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

**О.П.Шмакова**

ФГБНУ НЦПЗ г. Москва

Отдел по изучению проблем подростковой психиатрии

(контакты: [olga-zhuravleva1@yandex.ru](mailto:olga-zhuravleva1@yandex.ru))

## **Актуальность исследования:**

### **1. Высока распространённость феномена сочетания болезней**

у 35-80% взрослых больных (А.С. Аведисова и соавт., 2018);

у несовершеннолетних (10 - 17 лет) в США распространённость сочетания двух хронических болезней - 7%, трёх и более– 3,2% (W.Newacheck и соавт.,1991).

20-40% в контингенте взрослых амбулаторных больных , наблюдающихся в ПНД (Б.Н.Пивень,2003, 2013).

### **2. Сведения о распространённости сочетания психических болезней с соматическими мало систематизированы, преобладают материалы об**

**отдельных комбинациях тех или иных болезней друг с другом**

(Напалкова С.А., 2019;Петренко Т.С., 2018; Горобец Л.Н., 2013; Виршинг Д.А. , 2007).

### **3. В детской психиатрии рассматриваемый феномен недостаточно изучен**

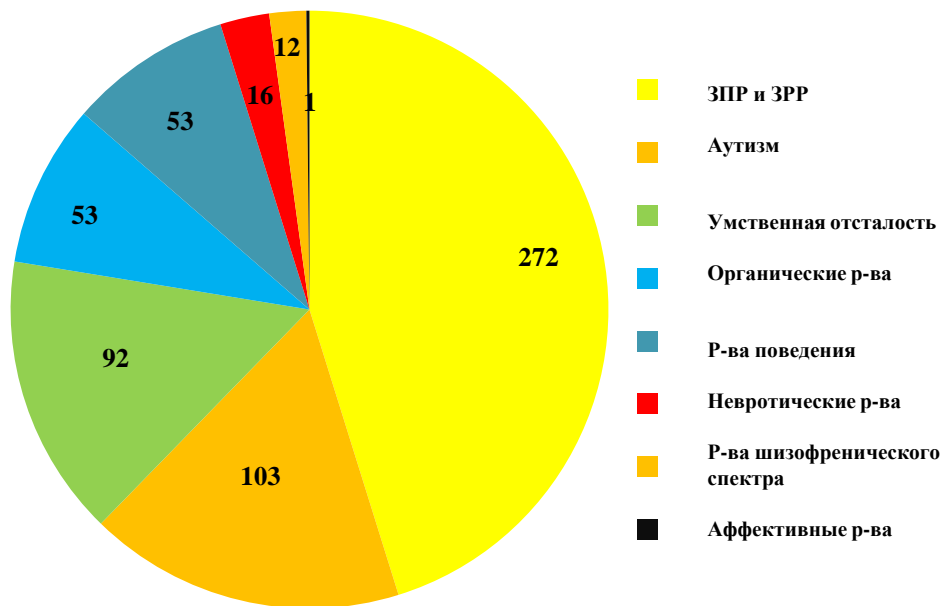
## **Цель исследования:**

*изучить распространённость и нозологическую представленность коморбидных заболеваний, выявляемых у детей и подростков, страдающих психическими расстройствами*

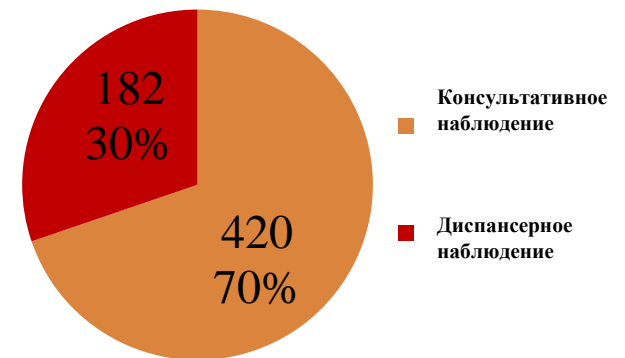
# Материалы и методы

Обследовано 602 пациента наблюдавшихся амбулаторно детскими психиатрами в ПНД № 23 г. Москвы, возраст: от 1,5 до 15 лет (средний возраст  $9,7 \pm 3,7$  года). Мальчиков – 410 (68%), девочек – 192 (32%).

## Нозологическое распределение



## Распределение пациентов по виду наблюдения

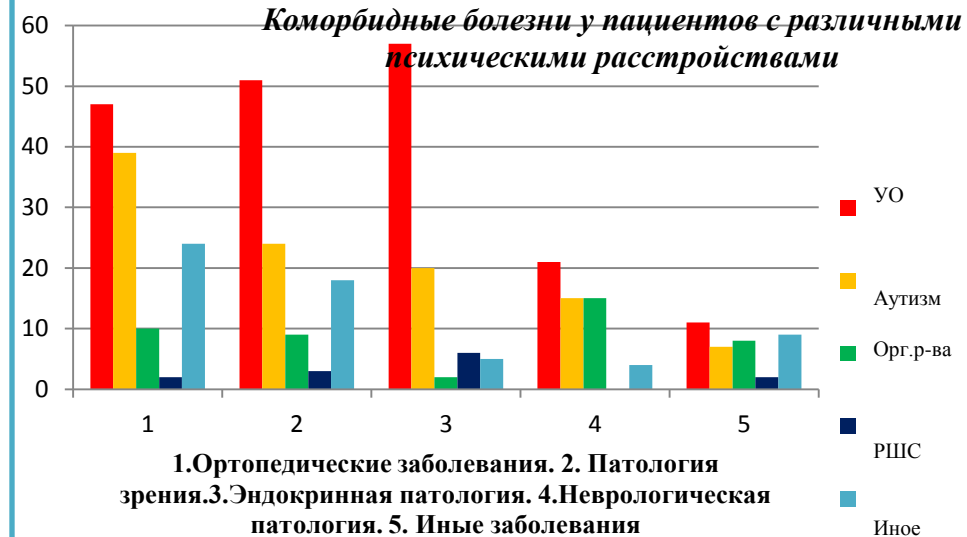


## Методы исследования:

- клинико-психопатологический
- статистический

# Результаты

Сочетание психической патологии с хроническими заболеваниями непсихиатрического профиля выявлено у 162 пациентов (27% от 602 человек). Из них наблюдались диспансерно 147 человек, консультативно – 15.



## ***Патогенетические варианты сочетания психических и соматических болезней:***

1. Соматические болезни сопутствовали психическому расстройству, никак не влияя на последнее;
2. Соматические и психические нарушения были патогенетически связаны друг с другом, либо происходили вследствие единого первичного нарушения или болезни;
3. Соматические болезни являлись осложнениями, вызванными терапией психических расстройств.

## **Выводы:**

**- распространённость коморбидных нарушений у детей и подростков с психической патологией велика по численности и разнообразна по нозологической представленности;**

**-наибольшего внимания заслуживают коморбидные расстройства, патогенетически близкие психическим болезням, а также коморбидные расстройства, являющиеся осложнениями психотропной терапии;**

**- в детско-подростковой психиатрии необходимо расширять взаимодействие психиатров с такими специалистами как неврологи, кардиологи, эндокринологи. Если с первыми ситуация выглядит более благополучно (неврологи широко представлены в первичном амбулаторном звене), то обстановка со специалистами эндокринологами и кардиологами, далека от совершенной. Подобных специалистов мало, не все в достаточной мере ориентированы в вопросах детско-подростковой психоэндокринологии и психокардиологии. Психообразование специалистов первичного звена, а также введение эндокринологов и кардиологов-консультантов в штаты специализированных детско-подростковых амбулаторных психиатрических служб, способствовало бы повышению качества психиатрической помощи детям и подросткам.**