



**РОССИЙСКОЕ
ОБЩЕСТВО
ПСИХИАТРОВ**

XVII Съезд психиатров России

Взаимосвязь эмоционального интеллекта и социально-психологической адаптации у химических аддиктов

Елена Владимировна Тагильцева



преподаватель кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

ФГБОУ ВО Новосибирский государственный медицинский университет Минздрава России,

г. Новосибирск, Красный проспект, д. 52, e-mail: leiderline@mail.ru

Цель исследования:

изучить эмоциональный интеллект и уровень социально-психологической адаптации у химических аддиктов.

Актуальность:

Высокая степень алкоголизации населения вынуждает специалистов расширять репертуар терапевтических воздействий. Разработка профилактических мероприятий в среде алкогольных аддиктов предполагает определение мишеней воздействия для разработки программы психокоррекции с применением личностных и групповых социально-психологических тренингов. Определяющий фактор – выявление уровней эмоционального интеллекта, влияющие на уровень адаптации аддикта.

Выборка:

Исследование проводилось среди пациентов «Новосибирского областного клинического наркологического диспансера» и «Городской клинической больницы № 1».

Выборку составила группа пациентов с аддитивным расстройством, в которую включены 27 мужчин, средний возраст 38,5.

Исследование проводилось с информированного согласия респондентов.

Методы:

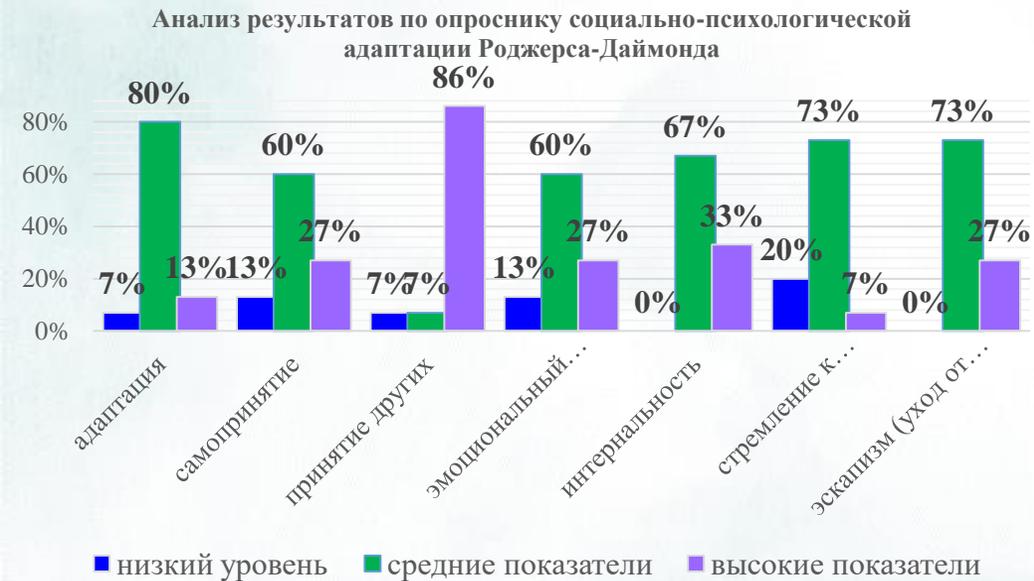
- опросник эмоционального интеллекта «ЭмИн» (Д.В. Люсин),
- опросник социально-психологической адаптации (К. Роджерс, Р. Даймонд)
- многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО-АМ).

Обсуждение:



- У аддиктов выявлено снижение уровня адаптации по шкалам социально-психологической адаптации; уровень эмоционального интеллекта достаточно развит.
- Поиск взаимосвязей выявил достоверные данные во взаимосвязи ЭИ и социально психологической адаптации у химических аддиктов по некоторым шкалам, личностный адаптационный потенциал коррелирует со шкалами

- «управление своими эмоциями (ВУ)» ($r=0,67$; при $p<0,05$);
- «внутриличностный ЭИ» ($r=0,60$; при $p<0,05$);
- «общие способности» ($r=0,55$; при $p<0,05$);
- «самопринятие» ($r=0,56$; при $p<0,05$);
- «эмоциональный комфорт» ($r=0,58$; при $p<0,05$).



Выводы

- Таким образом, выявлено влияние адаптационного потенциала на многие аспекты жизни личности, а именно на эмоциональный интеллект, общие способности, самопринятие и эмоциональный комфорт; зависимая личность адаптирована исключительно в условиях, искусственно созданных тем веществом, которые им употребляются.
- Уровень личностного адаптационного потенциала влияет на многие факторы и имеет огромное значение, для функционирования личности в современном обществе.
- При разработке коррекционных программ следует уделять внимание развитию внутриличностного интеллекта в разрезе управления своими эмоциями, и психотерапевтических воздействий на развитие возможности принятия себя и других людей.