



XVII СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ РОССИИ

15 - 18 МАЯ 2021 ГОДА

Секция:

Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций

Гегер А.Э., к.соц.н, Председатель ОООИ «Новые возможности»

Гегер С.А., координатор проектов СПб РО ОООИ «Новые возможности»

**Стратегии эффективного психопросвещения в социальных сетях
(на примере проекта «Стандартное отклонение»)**

Диагностика ситуации

На долю психических заболеваний приходится 19,5% всех лет жизни, утраченных в результате инвалидности (индекс DALY)

Только депрессивное расстройство занимает четвертое место среди всех заболеваний, им страдают от 2% до 4% в популяции, а риск заболеть им в течение жизни составляет 20%

От 1/3 до 2/3 всех пациентов, наблюдающихся у врачей общего профиля, страдают депрессивными и соматизированными расстройствами



от 60% до 80% больных не попадают в поле зрения психиатра

Решением данной проблемы может стать эффективное психопросвещение широкой аудитории

Цель исследования: рассмотреть основные итоги программы психопросвещения пациентской организации СПб РО «Новые возможности» в социальных сетях на примере научно-популярного образовательного проекта «Стандартное отклонение».

Результаты и обсуждение. Программа базируется на принципах привлекательности контента, его доступности и, вместе с тем, отсутствии идеи заигрывания с аудиторией, романтизации диагнозов. Эта программа называется «Психиатрия для всех».

Для реализации программы была выбрана социальная сеть «ВКонтакте». Этот выбор был обоснованным, так как аудитория данной площадки сейчас насчитывает более 350 млн. человек и, по словам экспертов, представлена всеми возрастными группами, репрезентативна по месту проживания и даже по социальному статусу. В социальной сети была создана публичная страница «Стандартное отклонение», которая развивается и успешно функционирует уже на протяжении четырех лет.

Целью образовательного проекта было донести основную идею, что психиатрия – это не страшно, психические расстройства требуют такого же пристального наблюдения специалистов, как и соматические заболевания. Каждодневная, кропотливая работа была направлена на:

- 1) решение проблемы ранней диагностики психических заболеваний;
- 2) внесение своего вклада в борьбу со стигматизацией в психиатрии;
- 3) создание площадки для обмена опытом преодоления болезни среди пациентов и их родственников, а также для равного консультирования и для взаимной психологической поддержки;
- 4) создание консультационной платформы, основанной на принципах телемедицины, с участием квалифицированного врача-психиатра.

Уже спустя несколько месяцев работы нашего онлайн-проекта к его ведущим стали поступать слова благодарности от разных людей, но примерно с одним содержанием: «Спасибо вам, мы наконец решились обратиться к психиатру / психотерапевту, и врач помог. Мы не ожидали, что это совсем не страшно и не ожидали такой действенной помощи».



3



1

68



Денис

Уважаемые

Администраторы ,спасибо

Вам большое за созданную

вами группу. Она

информативна, познавательна и

интересна, еще раз спасибо, что вы

есть)

сегодня в 20:22



1



Стандартное отклонение

Денис, приятно, что наши материалы Вам полезны

сегодня в 21:00 Денису



1

от Стандартное отклонение

Сначала интересные



Евгений

Здравствуйте) По моему мнению, на сегодняшний момент вы лучший научно-популярный паблик по психологии в ВК. Из того, что особенно радует, хочется отметить 3 пункта:

1)Отзывчивая администрация

2)"Своя атмосфера"(с добавлением рубрик "о_нас и нам_пишут лично для меня паблик стал уютнее)

3)Примерно пропорциональное количество постов о психиатрии, психологии и социальных проблемах глазами психологов, без сильного уклона во что-то одно большую часть времени.

Вы лучшие

вчера в 20:34 Ответить

7



Екатерина

Здравствуйте, полностью согласна с комментарием выше. Паблик уютный. Очень много полезной информации о психологическом здоровье и болезнях. Мне очень нравится феминистический уклон. А админы работают быстро, слаженно и мягко). Тексты написаны понятным языком.

вчера в 21:47 Ответить

4



Ярослав

Не буду многословен, скажу только то, что это лучшая группа по психологии, психиатрии, с различной поддержкой, из всех, что я только видел, очень часто тут сижу, уже года полтора - два, искренне желаю вам развития

сегодня в 7:54 Ответить

3



Ра

Вы меня спасли. Я с вами несколько месяцев. Наткнулась на вас в самый тяжёлый период в жизни. В самый острый болезненный период! Я благодарю организаторов этого паблика Алексея и Светлану Гегер. Они лично меня тоже поддерживали и в группе я нашла помощь в публикациях и от участников

сегодня в 10:24 Ответить

2

Необходимо отметить, что коллектив проекта «Стандартное отклонение» получил престижную награду «Прометей» от администрации социальной сети «ВКонтакте». Этой награды удостоиваются сообщества, получившие наибольшее признание у пользователей социальной сети. Алгоритм отбора номинантов на награду является двухэтапным: первый этап – с помощью технологий искусственного интеллекта, второй – заключение экспертной комиссии. За два года существования этой награды, ее получили только 28 тысяч сообществ из 3,5 млн существующих.

Заключение. С одной стороны, чрезвычайно важно, что тема психиатрии интересна такому большому количеству пользователей. С другой стороны, нашла подтверждение наша гипотеза об остром дефиците информации о психиатрии, причинах возникновения и методах лечения психических заболеваний.



Стандартное отклонение

6 ноя 2019

Нам дали Прометея. Спасибо за ваш интерес к нашей работе! 🌹

Стандартное
отклонение 🔥

Да, это нормально



49



15



7.1K

Сначала новые



Анастасия

Классный паблик 😊

7 ноя 2019 Ответить

2



Полина

Боже, я так счастлива, правда 😊 Спасибо вам за такой качественный и разнообразный контент! 🙏 Вы лучшие! 😎

7 ноя 2019 Ответить

3



XVII СЪЕЗД ПСИХИАТРОВ РОССИИ

15 - 18 МАЯ 2021 ГОДА

Секция:

Реабилитация психически больных, работа пациентских организаций

Гегер А.Э., к.соц.н, Председатель ОООИ «Новые возможности» ageger@newchoicesspb.ru

Гегер С.А., координатор проектов СПб РО ОООИ «Новые возможности»

svetlana.geger@gmail.com

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!