

Динамика показателей ИТЗ (Индекса Тяжести Зависимости) у наркозависимых на различных этапах лечебно- реабилитационного процесса

- Береза Ж.В., врач-психиатр, кандидат психологических наук.

Цель:

Динамическая оценка клинических, психологических и социальных характеристик пациентов с зависимостью от ПАВ в процессе реабилитации, а также сравнение полученных данных с аналогичными показателями у активных потребителей наркотиков.

Объект и предмет исследования:

- ▶ 176 человек, страдающих зависимостью от ПАВ. Первую группу испытуемых (экспериментальная группа – ЭГ) составили 133 пациента, страдающих зависимостью от различных ПАВ, поступивших на отделение реабилитации. Вторую группу (контрольная группа – КГ) составили 43 активных потребителя ПАВ, прошедших только детоксикационное лечение.
- ▶ Критерии включения: возраст от 18 лет, установленный диагноз: Психические и поведенческие расстройства в связи с употреблением ПАВ. Синдром зависимости (МКБ-10), состояние вне острой фазы абстиненции (от 7 дней воздержания), отрицательный поли-тест на наличие ПАВ в моче на момент обследования, подписание добровольного информированного согласия на участие в исследовании.

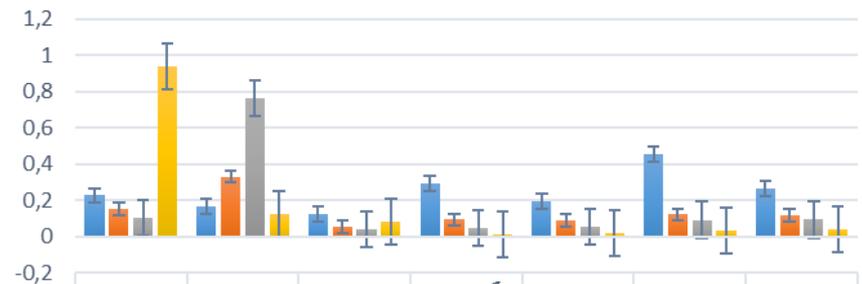
Методы исследования:

1. клинико- катamnестический.
 2. экспериментально- психологический с использованием комплекса психодиагностических методик и опросников: "Индекс Тяжести Зависимости (ИТЗ)" (версия TREATNET Для математико-статистической обработки данных использовался статистический пакет SAS.
- МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ Пациенты контрольной группы (КГ), проходившие только курс детоксикации, обследовались однократно; пациенты, проходившие программу реабилитации и составившие экспериментальную группу (ЭГ), были обследованы четыре раза: 1 – в течение первой недели реабилитационного лечения; 2 – перед окончанием стационарного этапа реабилитации, т.е. через 45-60 суток после первого обследования; 3 – через 6 месяцев с начала лечения; 4 – через год после окончания стационарного лечения. В промежутке между обследованиями пациенты ЭГ проходили тестирование на наличие ПАВ в моче (один раз в две недели) для контроля соблюдения трезвости в процессе лечения.

Социально-демографические характеристики наркологических больных экспериментальной и контрольной групп.

Признак/характеристика		Пациенты РБ	Активные потребители ПАВ
Гендерная принадлежность		Мужчины-73% Женщины- 27%	Мужчины-69% Женщины- 31%
Средний возраст		29,35 года (SD = 6,01)	25,76 года (SD = 5,54).
Образование	Высшее	31%	12*%
	Незаконченное высшее	26%	0*%
	Среднее	18%	28%
	Среднее специальное	20%	36*%
	Незаконченное среднее	5%	23*%
Семейное положение	Замужем/ женат		
	С зависимым партнером	14*%	24*%
	С независимым партнером	23*%	12%
	Не замужем/холост	63%	64%
Финансовая независимость	Иждивенцы	89%	56*%
Трудовая деятельность	Работающий	39%	7*%
	Безработный	47%	91%
	Студент	13%	0%
	Инвалид	1%	2%

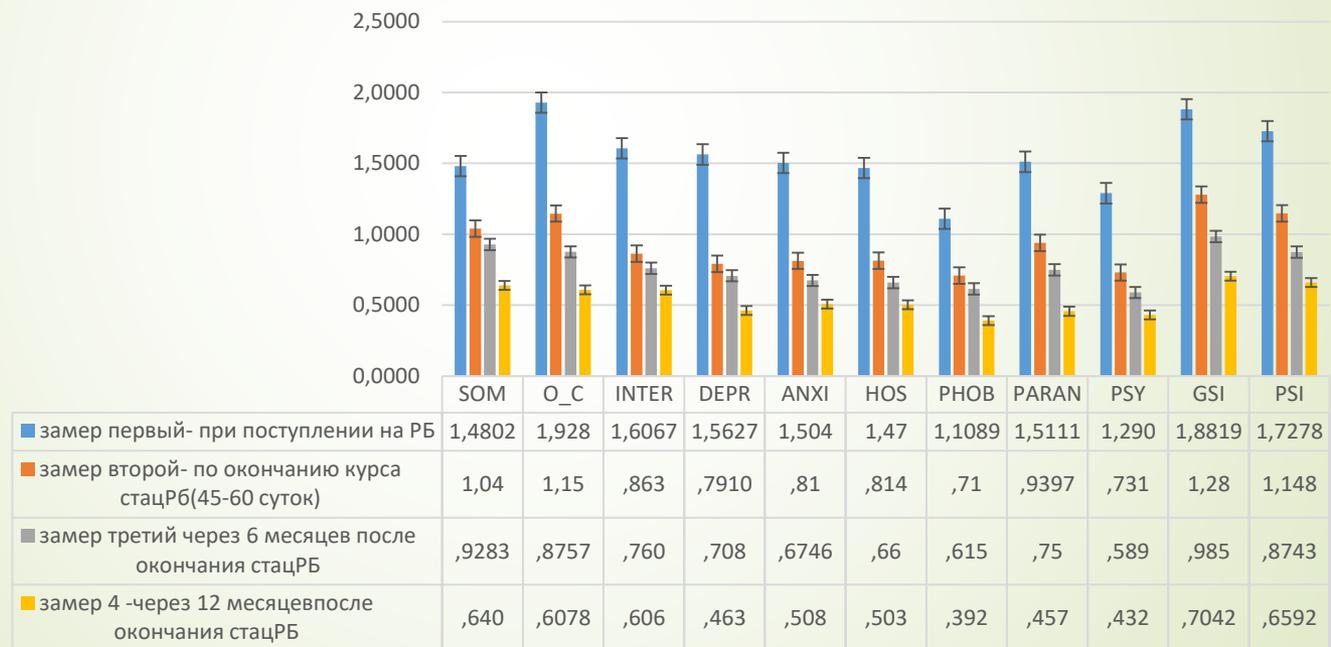
Динамика ИТЗ в процессе реабилитации



	мед.статус	работа/средства к сущ	употребление алкоголя	употребление наркотиков	юридические аспекты	семья/соц.связи	психический статус
■ 1 измерение (при поступлении на РБ)	0,228	0,166	0,125	0,295	0,195	0,456	0,265
■ 2 измерение (45-60 суток)	0,154	0,332	0,056	0,095	0,093	0,123	0,119
■ 3 измерение (6 месяцев)	0,103	0,766	0,042	0,048	0,056	0,093	0,095
■ 4 измерение (12 месяцев)	0,94	0,125	0,083	0,015	0,021	0,034	0,04

Динамика показателей шкал SCL-90

Общее изменение показателей SCL-90 в процессе прохождения курса реабилитации



Выводы:

- ▶ 1. Высокий уровень образования, жизнь в «наркологически благополучной» семье, а также отсутствие финансовой независимости – факторы, являющиеся предикторами успешного прохождения пациентом медицинской модели психотерапевтической реабилитации.
- ▶ 2. У пациентов, прошедших полный курс стационарной реабилитации, через год ремиссия наблюдалась в три раза чаще, чем у пациентов, досрочно прервавших лечение, что подтверждает важность и эффективность комплексного подхода в реабилитации лиц, зависимых от ПАВ. 3. В ходе реабилитационного процесса выявлены положительные изменения в клиничко-психологических характеристиках пациентов: уменьшилось количество и тяжесть проблем, связанных с состоянием соматического и психического здоровья, проблем с законом, улучшилось психоэмоциональное состояние пациентов.