

# Психокоррекция созависимости в Комплексной психотерапевтической медицинской модели реабилитации наркозависимых

- ▶ Береза Ж.В., врач-психиатр, кандидат психологических наук.
- ▶ Исаева Е.Р., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ПСПбГМУ им. акад.И.П. Павлова, доктор психологических наук

## Цель:

Оценить влияние коррекции проявлений созависимости матерей наркозависимых лиц в период прохождения ими специально разработанной программы психотерапевтической поддержки для родственников таких больных, направленной на формирование ремиссии у наркозависимых..

## Объект и предмет исследования:

- ▶ 61 пациент с синдромом зависимости от опиатов либо сочетанной зависимостью от нескольких ПАВ, обследованных в период прохождения ими программы комплексной медицинской стационарной реабилитации.
- ▶ матери этих пациентов численностью 61 человек. Все обследованные матери были разделены на две подгруппы по критерию согласия/несогласия участия в прохождении программы психотерапевтической поддержки для членов семьи наркозависимых. В первую подгруппу (численностью  $n=37$ ) были включены матери, посещавшие групповые и индивидуальные занятия в течение 2 месяцев (с частотой не реже 1 раза в неделю) по программе психотерапевтической поддержки для родственников пациентов в рамках Комплексной Медицинской реабилитации (КМР) Во вторую подгруппу были включены матери, отказавшиеся от посещения занятий ( $n=24$ ).

## Методы исследования:

- ▶ Клинический
- ▶ Экспериментально-психологический
- ▶ Годовое катамнестическое исследование. Статистический анализ проводился с использованием статистических пакетов SPSS 18.0.

# Динамика клинико-психологических показателей у матерей первой и второй подгруппы.

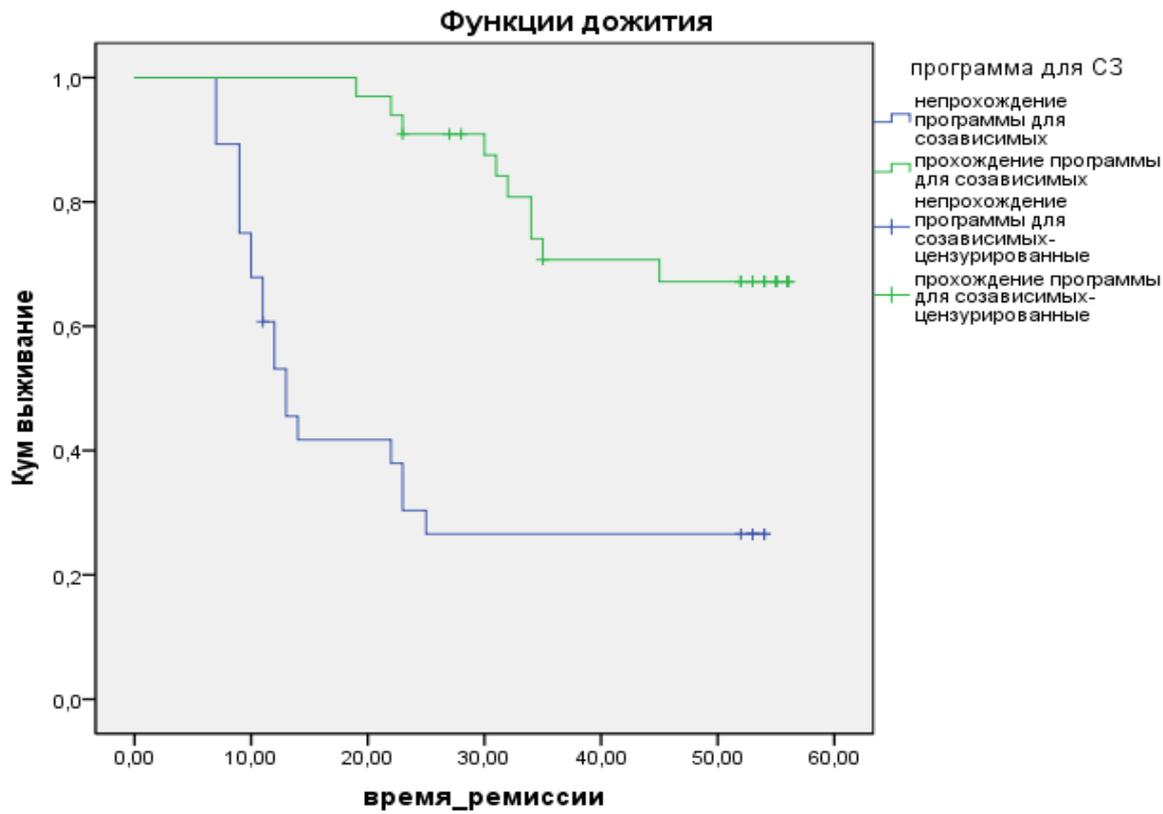
	Вторая подгруппа (n=24)				Первая подгруппа (n=37)			
	Достоверность различий (p)	Median	Min	Max	Тест Вилкоксона	Median	Min	Max
ШТ1	0,098	29,5	18	49	p=0,006	31	10	50
ШТ2		28	10	51		24	7	52
ШД1	0,0001	52	39	68	p<0,0001	51	27	67
ШД2		49,5	25	67		42	22	64
УС1	0,0001	56	32	69	p<0,0001	51	29	68
УС2		44	19	65		35	15	66
Som1	p=0,214	1,43	0,12	3,67	p=0,027	0,95	0,1	3
Som2		1,48	0	3,1		1	0	2,5
O-C1	p=0,699	1,1	0	3,2	p=0,111	0,9	0	2,2
O-C2		1	0	2,5		0,93	0	2
Inter1	p=0,310	1,25	0,35	3	p=0,239	0,95	0	1,9
Inter2		1,05	0	2		1	0	2
Depr1	p=0,118	1,55	0,16	3,5	p=0,001	1,45	0,3	2,9
Depr2		1,52	0,1	3,15		0,75	0,1	3,1
Anx1	p=0,002	1,67	0,5	3,2	p<0,0001	1,3	0,16	3,15
Anx2		1,53	0,2	2,65		0,64	0,1	2
Hos1	p=0,355	1,05	0	2,9	p<0,0001	1,1	0	2,5
Hos2		1,33	0	2,7		0,9	0	2,3
Phob1	p=0,116	1,3	0	2,45	p=0,006	0,66	0	3,1
Phob2		1	0	2,24		0,5	0	2
Paran1	p=0,264	1,15	0	3,1	p=0,023	0,68	0	2,4
Paran2		1,3	0	3,55		0,55	0	2
Psy1	p=0,012	0,83	0	2,8	p=0,182	0,7	0	2,1
Psy2		0,55	0	2,1		0,6	0	2
GSI1	p=0,153	1,57	0,4	2,8	p=0,006	1,1	0,34	2,4
GSI2		1,15	0,4	2,6		0,78	0,15	2
PSI1		1,71	0,45	3,1		1,4	0,54	2,9

# Сравнительный анализ клинико-психологических характеристик пациентов 1 и 2 подгрупп.

Характеристики прохождения комплексной реабилитации наркозависимого пациента			Программа для созависимых матерей (СЗ)		$\chi^2$ P=	P<0.005
			Матери отказались от программы для созависимых (n=24)	Матери прошли программу для созависимых (n=37)		
прохождение КМР	прервал лечение на стационарном этапе	N	12	7	0,005**	
		%	40,00%	20,00%		
	прервал лечение после стационарного этапа	N	7	2		
		%	30,00%	10,00%		
	прошел полный курс КМР	N	9	24		
		%	30,00%	70,00%		
прохождение загородной реабилитации	не проходил загородную реабилитацию	N	19	9	0,002**	OR(95%Д И)= 5,63(1,87-6,96)
		%	70,00%	30,00%		
	прошел длительную загородную реабилитацию	N	9	24		
		%	30,00%	70,00%		

# Сравнительный анализ клинико- психологических характеристик пациентов 1 и 2 подгрупп: Удержание пациентов в КМР зависит от посещения матерями программы для созависимых

Группа	Длительность удержания наркозависимых в программе КМР (недели)			
	M	SD	95% доверительный интервал	
			Нижняя граница	Верхняя граница
Группа 2	23,837	3,613	16,756	30,918
Группа 1	47,746*	2,244	43,348	52,143



## Выводы:

- ▶ 1. Участие в программах психотерапевтической коррекции способствует позитивным изменениям психологического состояния созависимых и значительному снижению уровня их созависимости.
- ▶ 2. Участие матерей пациентов в программе психотерапевтической поддержки положительно влияет на прохождение наркозависимым всех этапов лечебно-реабилитационной программы, способствует увеличению длительности участия больного в этой программе, включая прохождение этапа загородной реабилитации.