

Гендерная специфичность индивидуально-психологических характеристик при Интернет-зависимости

Трусова А.В.^{2,3}, Егоров А.Ю.^{5,2}, Гречаный С.В.⁴, Кибитов А.О.¹

1 - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии и. В.П. Сербского

2 - Санкт-Петербургский государственный университет

3 - Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева

4 - Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет

5 - Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова Российской академии наук

Исследование проводится при поддержке РФФИ
в рамках научного проекта № 18-29-22079

Гендерная специфичность Интернет-зависимости

Понятие Интернет-зависимости (ИЗ) объединяет ряд поведенческих аддиктивных нарушений, технологически реализуемых с использованием доступа в Интернет.

В настоящий момент данные о гендерном дисбалансе в распределении ИЗ показывают, что мужчины более подвержены ее развитию и соотношение мужчин и женщин с ИЗ составляет пропорцию 3—5:1 (Егоров А.Ю., 2015).

Однако, с чем именно связан этот дисбаланс, остается непроясненным. Исследования факторов, лежащих в основе формирования ИЗ, имеют важное значение для разработки персонифицированных терапевтических и профилактических подходов к этому расстройству.

Цель исследования – изучение гендерных различий в индивидуально-психологических характеристиках, потенциально значимых для формирования ИЗ.

Материалы и методы

164 участника, из них 44 чел. – лица с ИЗ, средний возраст 22,0 года [18,0;25,0] (Md[Q1;Q3]), 120 чел. – группа здорового контроля, средний возраст 23,0 года [22,0;24,0]. Соотношение по признаку пола внутри групп не имело значимых различий – 88 мужчин (73,3%) в группе здорового контроля и 33 мужчины (75,0%) в группе ИЗ соответственно.

Методики оценки:

Исключение признаков психопатологии – опросник MINI.

Проявления Интернет-зависимости – шкала Чена (CIAS).

Детский психотравмирующий опыт – международный опросник неблагоприятного детского опыта (ACE-IQ), опросник детской травмы (СТQ).

Личностные характеристики – опросник Клонинджера (TCI-125), краткая версии пятифакторного опросника личности TIPI (TIPI-RU).

Импульсивность – шкала Баррата (BIS-11).

Социальная тревожность – шкала Либовица (LSAS), краткая версия шкалы страха негативной оценки (BFNES-R).

Агрессивность – опросник Басса – Перри (BPAQ).

Математико-статистический метод : для анализа влияния фактора пола на выраженность признаков ИЗ (общий балл по шкале CIAS) был использован регрессионный анализ с комплексными моделями межгруппового сравнения, где пол был указан в качестве ковариаты.

Результаты

модели с независимыми эффектами
без учета фактора принадлежности
к группе ИЗ и здорового контроля

< подвержены страху негативной оценки
(BFNES, -0,76(0,31), $p=0,015$)

> склонны к физическому выражению агрессии (BPAQ)
(1,89(0,38), $p<0,001$)

< гневливы (BPAQ) (-0,61(0,31), $p=0,047$)

< дружелюбны (TIPI) (-2,06(0,40), $p<0,001$)

< ответственные и добросовестны
(TIPI) (-0,93(0,31), $p=0,003$)

> эмоционально стабильны (TIPI) (0,69(0,31), $p=0,027$)

> сталкивались с физическим насилием в детстве
(0,78(0,30), $p=0,010$) и (1,23(0,32), $p<0,001$) (ACE IQ)

< с сексуальным насилием (CTQ) (-2,61(1,13), $p=0,021$)



Результаты

модели с учетом взаимодействия фактора пола и фактора группы

ИЗ



- < склонны к физическому выражению агрессии (BPAQ) (-3,18(0,73), $p < 0,001$)
- < уровень общей агрессивности (BPAQ) (-1,52(0,70), $p = 0,031$)
- > дружелюбны (TIPI) (2,49(0,71), $p < 0,001$)
- > склонны к избеганию социального взаимодействия (LSAS) (1,33(0,68), $p = 0,053$)
- > сталкивались с физическим насилием в детстве (ACE IQ) (2,61(0,83), $p = 0,002$)
- < общий показатель травматичного детского опыта (CTQ) (-2,07(0,75), $p = 0,006$)

ИЗ



Красным выделены различия, противоположные различиям в общей популяции.
Голубым выделены различия и по сравнению с общей популяцией, и внутри группы ИЗ.

Выводы

В изученных индивидуально-психологических характеристиках были получены гендерно ассоциированные различия между респондентами с ИЗ и здоровым контролем.

Мужчины с ИЗ склонны к избеганию социального взаимодействия, чаще сталкивались с физическим насилием в детстве, больше склонны к проявлению дружелюбия и избегают проявлять физическую агрессию.

Возможно, специфика гендерных различий отражает индивидуально-психологические маркеры повышенной уязвимости к формированию ИЗ.