

Междисциплинарный подход к сохранению психического здоровья железнодорожников

Мисевич Екатерина Владимировна

**Врач-психотерапевт Клинической больницы
«РЖД-Медицина» Нижнего Новгорода,
главный внештатный психиатр-нарколог
Центральной Дирекции здравоохранения-
филиала «ОАО «РЖД»»**

misevichev@dkbnn.ru

Санкт-Петербург/ 2021



ИНВЕСТИРУЙ В ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Мероприятия в рамках Дня психического здоровья, 7 -12 октября 2020

Мероприятия в регионах

126

населенных пунктов

> 300
мероприятий

> 50 тыс.
участников

Форматы мероприятий

Онлайн-консультации с психиатрами и психологами

Психологические тренинги

Лекции на темы «Стресс», «Депрессия» и т.д.

Горячая линия для железнодорожников и населения

Интерактивная беседа с элементами тренинга для медицинского коллектива и т.д.

Центральные дирекции ОАО «РЖД»

> 300
участников
мероприятий

19 000 чел
охват
рассылки

Онлайн мастер-класс по техникам борьбы со стрессом

Интеллектуальная игра Квиз по основам ЗОЖ

Онлайн-консультации с психиатром и психологом

Информационная рассылка по Центральным дирекциям ОАО «РЖД»

Тематические информационные материалы



Сохранение психического здоровья обеспечивают в ЧУЗ сети «РЖД-Медицина»

- разветвленная сеть кабинетов психиатров, наркологов и кабинетов ПРМО в многопрофильных больничных комплексах «РЖД-медицина», работающая в сотрудничестве с другими подразделениями сети.
- - сотни тысяч алко- и наркотестирований, профилактических осмотров и психиатрических освидетельствований, встроенных в комплекс медицинских мероприятий, обеспечивающих безопасность движения поездов.
- команда врачей-специалистов, большинство из которых сертифицированы по нескольким смежным специальностям: психиатрии, психотерапии и наркологии, а также профпатологии.
- Организация профилактической и лечебной работы по принципу «встречного движения», ставки психотерапевтов и клинических психологов в стационарных отделениях.



Работа с железнодорожниками из «группы риска» по употреблению ПАВ и алкоголя

Выявление

- Работники с ЛВН по причине бытовой травмы – более 2 в год;
- Отстранение по причине немотивированной тахикардии – более 1 в квартал;
- Работники с ВИЧ-инфекцией или гепатитом В, С, вирусоносители;
- Работники с ранее выявленными признаками употребления, но допущенные ВК психиатрического освидетельствования к работе.



Мероприятия

- Внеплановое наркотестирование - дважды за первый месяц наблюдения;
- Далее – один раз в три месяца по специальному графику, согласованному с работодателем;
- Профилактические мероприятия силами психологов в лабораториях психофизиологического обеспечения;
- Профилактические и лечебные мероприятия в кабинетах наркологов

Гарантия успеха- комплексный подход

- Междисциплинарное взаимодействие психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, психофизиологов и цеховых терапевтов;
- Доступность обследования, профилактики и лечения в небольших населенных пунктах РФ;
- Масштабные психопрофилактические акции в рамках реализации «Концепции ЗОЖ в ОАО «РЖД» на 2021-25гг»;
- Грамотно организованное взаимодействие с представителями СМИ;
- Поощрение инициативы и внутреннее обучение сотрудников сети «РЖД-Медицина», т.ч. в программе «кадрового резерва».

