

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ И ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКОЙ СИМПТОМАТИКИ У РОДСТВЕННИКОВ ПАЦИЕНТОВ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ АЗАРТНЫХ ИГР

ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»

Нечаева Анастасия Игоревна

Шишкова Александра Михайловна

Бочаров Виктор Викторович

Громько Дмитрий Иванович

Илюк Руслан Дмитриевич

shishaspb@mail.ru

Актуальность. Патологическое влечение к азартным играм обуславливает серьезные социальные последствия, сказывающиеся на качестве жизни как самого больного, так и членов его семьи. Родственники хронически больных, как правило, испытывают значительные объективные и субъективные трудности, связанные с заболеванием близкого, что может отражаться в формировании у них эмоционального выгорания, определяемого как результат пролонгированного воздействия стресса, возникающего в ходе межличностного взаимодействия опекающего родственника и больного. На сегодняшний день накоплен значительный опыт исследования эмоционального выгорания у родственников хронически больных с различной соматической патологией, однако совершенно неизученным данный феномен остается у родственников больных аддиктивными расстройствами, в частности, не исследована связь эмоционального выгорания и психопатологической симптоматики.

Целью настоящего исследования являлось изучение взаимосвязи феноменов эмоционального выгорания и проявлений психопатологической симптоматики у родственников пациентов с зависимостью от азартных игр.

Материал и методы исследования: 38 родственников пациентов с патологическим влечением к азартным играм (F63.0). *Критерии включения:* наличие близких родственных отношений (родители, супруги) с больными игровой зависимостью (F63.0); возраст обследуемого родственника от 18 до 70 лет. *Критерии невключения:* грубые психические или интеллектуальные расстройства в актуальном состоянии или в анамнезе; наличие тяжелых соматических и/или неврологических заболеваний в состоянии выраженной декомпенсации; наличие у больного игровой зависимостью коморбидной психической патологии. *В работе применялись:* методика «Уровень эмоционального выгорания родственников» (Бочаров В.В. с соавт., 2018), SCL-90-R (Тарабрина Н.В., 2001). Обработка данных проводилась в SPSS v.21, в качестве меры связи использовался коэффициент корреляции Спирмена.

	n=38 (6 отцов, 18 матерей, 14 жен) муж. 15,8%, жен. 84,2%
Возраст обследуемого родственника	47,32 (SD=10,35)
Возраст аддиктивного больного (<i>все пациенты – мужского пола</i>)	31,24 (SD=5,17)
Возраст начала увлечения азартными играми	24,42 (SD=7,06)
Возраст перехода к систематическому злоупотреблению азартными играми	27,42 (SD=4,92)
Срок систематического злоупотребления азартными играми	4,51 (SD=4,23)

РЕЗУЛЬТАТЫ

Показатели SCL-90 R	Показатели УЭВР							
	Энергия	Наполненность смыслом	Ресурс	Самоэффектив ность	Редукция личных достижений	Истощение	Цинизм	Деструктивная разрядка напряжения
Соматизация						.453**		.508**
Обсессивность- компульсивность						.695**	.363*	.573**
Межличностная сензитивность						.534**	.541**	.444**
Депрессия						.568**	.357*	.508**
Тревожность	-.385*		-.306*			.545**		.548**
Враждебность						.370*		.443**
Фобическая тревожность						.397*		
Паранойяльные тенденции						.582**	.564**	.410**
Психотизм					.365*	.615**	.435**	.459**
GSI						.608**	.372*	.573**
PST						.611**	.337*	.521**
PDSI						.557**	.342*	.519**

Символами * и ** обозначена
достоверность связи при значениях
 $p < 0,05$ и $p < 0,01$ соответственно

Полученные в настоящем исследовании результаты совпадают с данными в области изучения профессиональных и родительско-детских отношений. Так, различные исследователи говорят о взаимосвязи выгорания с тревогой и депрессией, а также другими психопатологическими симптомами и их психосоматическими коррелятами, общим снижением состояния психического и соматического здоровья (Mikolajczak et al, 2018; Peterson et al., 2008). Кроме того, сходные данные получены при исследовании эмоционального выгорания у родственников пациентов с опиоидной и алкогольной зависимостью (Бочаров с соавт., 2018).

ВЫВОДЫ

- Эмоциональное выгорание родственников, опекающих пациентов с зависимостью от азартных игр, связано с наличием полиморфных расстройств, затрагивающих различные уровни их физического и психического функционирования
- Эмоциональное истощение родственников, опекающих больных с игровой зависимостью, связано с выраженным дистрессом. Снижение жизненной энергии, отсутствие сил для продолжения борьбы с болезнью близкого, чувство усталости и невозможности продолжать выполнение обязанностей по уходу за больным могут сопровождаться появлением у близких аддиктов жалоб на полиморфную симптоматику.
- Тенденция к соматизации психоэмоционального напряжения, а также его деструктивной разрядке в форме аддиктивного поведения, наблюдаемая у членов семьи пациентов с патологическим влечением к азартным играм, представляет собой одну из неадаптивных форм реакции на чрезмерное стрессовое напряжение.

ВЫВОДЫ

- Обесценивание собственных усилий, направленных на борьбу с заболеванием близкого, как и обесценивание отношений с больным игровой зависимостью, связаны со специфическими формами психического реагирования родственников, в частности, избегающим поведением и изолированностью.
- Готовность опекающих больного родственников поддерживать его благополучие, а также активная деятельность по преодолению болезни близкого связаны со снижением у них тревоги. Выявленные взаимосвязи отражают конструктивную основу такой деятельности и показывают важность поддержания вовлеченности родственников в заботу об аддикте со стороны специалистов.