

# ОБ ОПЫТЕ РАЗРАБОТКИ И УТВЕРЖДЕНИЯ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДОВ И АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

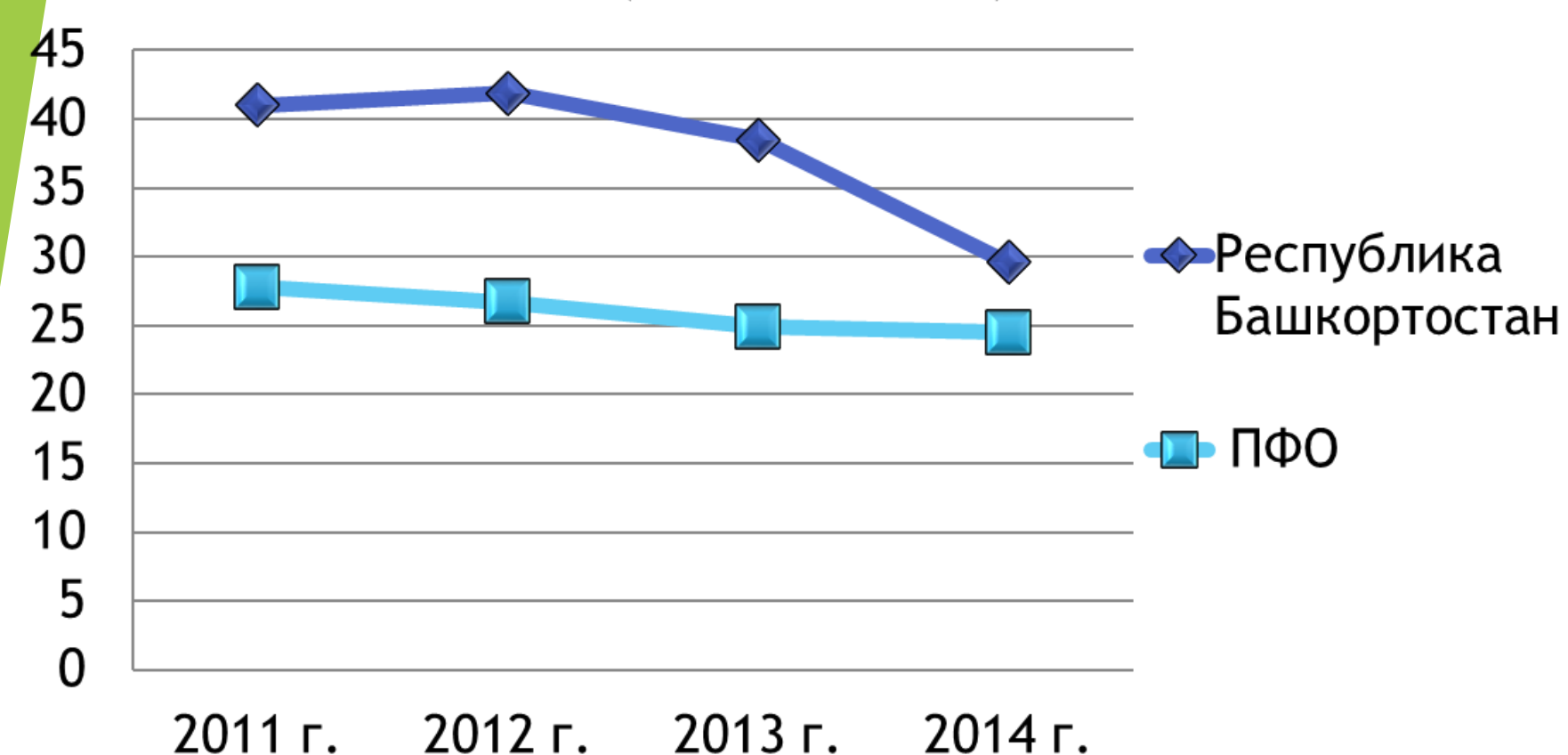


Тимербулатов И.Ф., Адгамов М.Х.

Суицид (самоубийство) рассматривается как ведущая причина смертей во всем мире, поэтому является значительной общественной проблемой, вызывающей огромные социальные затраты и страдания человека, семьи и общества.

Согласно статистическим данным в 2012 году смертность населения от самоубийств в Республике Башкортостан составляла 41,9 на 100 тыс. населения (26,7 в Приволжском федеральном округе и 20,2 в Российской Федерации), в 2013 году – 38,5 на 100 тыс. населения (25,5 и 20,1), в 2014 году – 33,3 (22,9 и 19,9).

Смертность населения от самоубийств (на 100 тыс.)



При выраженной динамике снижения этого показателя в РБ, его значения по годам. значительно превышающие показатели по ПФО и РФ, свидетельствовали о недостаточности принимаемых мер и воспринимались руководством республики в качестве определенного вызова, требующего действенного ответа. Следствием явилось решение о разработке и утверждении республиканской программы по превенции суицидов.

На начальном этапе уполномоченным органом - Минздравом РБ осуществлялась разработка проекта подпрограммы «Профилактика суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения» в рамках действующей государственной программы «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан».



Данная работа проводилась во исполнение пункта 3 Перечня поручений Президента РБ по итогам встречи с главами администраций муниципальных районов, городских округов и городских поселений и главными врачами учреждений здравоохранения Республики Башкортостан 10 декабря 2014 года согласно утвержденным Правительством РБ Требованиям и методическим рекомендациям по разработке и корректировке государственных программ.

При разработке проекта подпрограммы учитывались рекомендации доклада Всемирной организации здравоохранения 2014 года «Предотвращение самоубийств: глобальный императив» по созданию национальных стратегий по предупреждению самоубийств с использованием мультисекторального подхода с позиций общественного здравоохранения. Ключевое положение доклада: «Самоубийства можно предотвращать. Залог эффективности национальных мер – наличие всесторонней многосекторальной стратегии предупреждения самоубийств. Для гарантии своей успешности национальная стратегия должна предусматривать сотрудничество между системой здравоохранения и другими секторами на государственном и негосударственном уровнях. Должны быть вовлечены местные сообщества, а также СМИ, которым следует стремиться к максимально ответственному освещению темы самоубийств. Стратегия призвана улучшать систему эпиднадзора, а также меры охраны психического здоровья, в частности борьбу с алкоголизмом. Важнейшим компонентом любой разрабатываемой стратегии является ранняя профилактика».

С учетом отсутствия аналогичных федеральных и региональных программ велась работа в порядке межведомственного взаимодействия с Министерством образования РБ, Министерством молодежной политики и спорта РБ, Министерством труда и социальной защиты населения РБ в целях уточнения мероприятий подпрограммы на этапе формирования паспорта и целевых индикаторов.

## Контакты

ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МИНЗДРАВА РБ  
Email: [ufa.rkpc@doctorrb.ru](mailto:ufa.rkpc@doctorrb.ru) Вебсайт: <https://rkpc.ru/> Телефон: +7(347)285-95-00

# ОБ ОПЫТЕ РАЗРАБОТКИ И УТВЕРЖДЕНИЯ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДОВ И АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Тимербулатов И.Ф., Адгамов М.Х.



Целью подпрограммы являлось снижение уровня суицидов в республике к 2020 году на 15% по сравнению с 2014 годом (с 33,3 на 100 тыс. населения в 2014 году до 28,3 на 100 тыс. населения в 2020 году). В качестве задач подпрограммы были определены: организация системы профилактики суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения, повышение эффективности оказания специализированной психотерапевтической, наркологической и психологической помощи населению в Республике Башкортостан.

Целевые индикаторы и показатели подпрограммы: доля лиц, получивших психологическую и психотерапевтическую помощь, от общего числа населения;

доля трудоустроенных работоспособных граждан в сельских поселениях от общего количества, обратившихся в центры занятости;

доля детей, подростков и молодежи учебных заведений, охваченных коррекционными занятиями по проблемам стрессоустойчивости от общего числа обучающихся;

доля лиц, вовлеченных в активную социально-значимую деятельность от общего числа населения; доля специалистов, прошедших повышение квалификации по вопросам профилактики суицидов, от общего числа работающих в государственных и муниципальных учреждениях.

В последующем, на основе проекта подпрограммы с учетом предложений и замечаний Минэкономразвития РБ и других министерств был подготовлен проект постановления Правительства РБ «О внесении изменений и дополнений в постановление Правительства Республики Башкортостан от 31 декабря 2014 г. № 670 «О государственной программе «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан» и внесен в Правительство РБ на рассмотрение и согласование в установленном порядке (от 9 октября 2015 года № 2-1-Пост-554-Проект). После согласования в мае 2017 года проекта постановления Министерством экономического развития РБ - уполномоченным республиканским органом исполнительной власти, выполняющим методическое руководство и координацию работ по разработке и реализации государственных программ Республики Башкортостан, указанный проект был направлен на экспертизу в Министерство финансов РБ. В июле 2017 года в связи с получением заключения Минфина РБ и наличием разногласий по проекту постановления в Правительстве РБ было проведено обсуждение и принято решение о возможности реализации мероприятий по профилактике суицидов путем утверждения соответствующего плана мероприятий («Дорожной карты»).

При этом предусматривалось финансовое обеспечение плана за счет бюджетных ассигнований, предусмотренных в бюджете РБ в рамках действующих государственных программ (в том числе с учетом внесения изменений в государственные программы: «Обеспечение общественной безопасности в Республике Башкортостан», «Развитие здравоохранения Республики Башкортостан», «Развитие образования Республики Башкортостан», «Развитие молодежной политики в Республике Башкортостан», «Социальная защита населения Республики Башкортостан», «Регулирование рынка и содействие занятости населения в Республике Башкортостан»).

С учетом принятого решения, на основе проекта подпрограммы был подготовлен проект распоряжения Правительства РБ об утверждении Плана мероприятий («дорожная карта») по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения в Республике Башкортостан.

После получения положительного заключения по результатам экспертизы проекта распоряжения в Министерстве экономического развития РБ и состоявшегося 21.02.2018 г. на заседании Президиума Правительства РБ обсуждения было принято решение о согласовании проекта распоряжения в представленной редакции.

## Контакты

ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МИНЗДРАВА РБ  
Email: [ufa.rkpc@doctorr.ru](mailto:ufa.rkpc@doctorr.ru) Вебсайт: <https://rkpc.ru/> Телефон: +7(347)285-95-00

# ОБ ОПЫТЕ РАЗРАБОТКИ И УТВЕРЖДЕНИЯ ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДОВ И АУТОАГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

Тимербулатов И.Ф., Адгамов М.Х.



В результате, по прошествии более двух лет от момента внесения в Правительство РБ на рассмотрение и согласование в установленном порядке проекта подпрограммы, распоряжением Правительства РБ от 13 марта 2018 года № 184-р был утвержден действующий План мероприятий ("дорожная карта") по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения.

Впечатляет объем межведомственного документооборота по согласованию проекта подпрограммы, а в последующем, и проекта плана мероприятий, который составил более сотни отправленных и полученных писем!

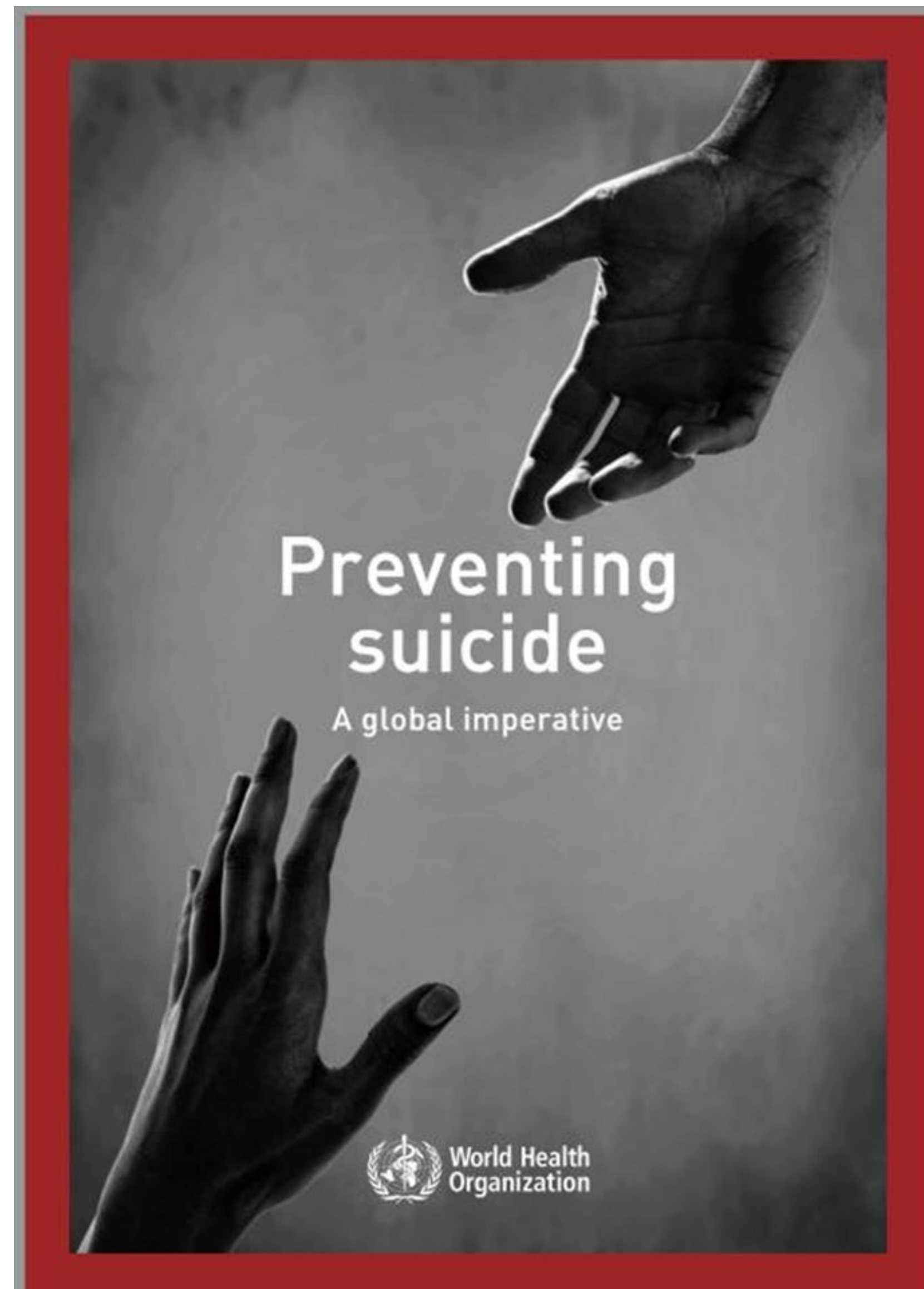
Оценивая проведенную работы и достигнутые результаты, уместно привести выдержку из доклада Всемирной организации здравоохранения 2014 года «Предотвращение самоубийств: глобальный императив»: «...некоторые страны могут полагать, что по тем или иным причинам они не готовы к осуществлению комплексных национальных действий, направленных на предотвращение самоубийств. Однако процесс консультаций с заинтересованными сторонами относительно таких национальных мер нередко создает благоприятную среду для позитивных изменений. В процессе разработки национальных мер по предотвращению самоубийств происходит вовлечение участников, начинается общественный диалог на темы стигматизации, выявляются уязвимые целевые группы, устанавливаются приоритетные направления исследований, повышается осведомленность общественности и СМИ. Таким образом, в развитии национальных мер по предотвращению самоубийств следует видеть не только конечную цель, но один из важных шагов на пути к эффективной профилактике суицида».

ПРАВИТЕЛЬСТВО РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РАСПОРЯЖЕНИЕ  
от 13 марта 2018 года N 184-р

[Об утверждении плана мероприятий ("дорожной карты") по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения]

1. Утвердить прилагаемый план мероприятий ("дорожную карту") по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения (далее - "дорожная карта").
2. Республиканским органам исполнительной власти, ответственным за выполнение мероприятий "дорожной карты":  
организовать взаимодействие исполнителей в соответствии с реализуемыми мероприятиями и обеспечить их выполнение в установленные сроки;  
один раз в полугодие до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представлять в Министерство здравоохранения Республики Башкортостан информацию о ходе реализации "дорожной карты".
3. Министерству здравоохранения Республики Башкортостан один раз в полугодие до 20 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представлять в Правительство Республики Башкортостан обобщенную информацию о ходе реализации "дорожной карты".
4. Финансовое обеспечение мероприятий "дорожной карты" осуществлять в пределах средств, предусмотренных в бюджете Республики Башкортостан на 2018 год и на плановый период 2019 и 2020 годов соответствующим главным распорядителям средств бюджета Республики Башкортостан, и внебюджетных источников.
5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Сагитова С.Т.

Премьер-министр  
Правительства  
Республики Башкортостан  
Р.Х.МАРДАНОВ



## Контакты

ГБУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр МИНЗДРАВА РБ  
Email: [ufa.rkpc@doctorrb.ru](mailto:ufa.rkpc@doctorrb.ru) Вебсайт: <https://rkpc.ru/> Телефон: +7(347)285-95-00