

Феномен созависимости у матерей больных опийной наркоманией

- ▶ Береза Ж.В., врач-психиатр, кандидат психологических наук.
- ▶ Исаева Е.Р., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ПСПбГМУ им. акад.И.П. Павлова, доктор психологических наук

Цель

ИССЛЕДОВАНИЯ:

Изучение клинико-психопатологических особенностей матерей наркозависимых с оценкой взаимосвязи между тяжестью присущих им нарушений и выраженностью созависимости.

Объект и предмет исследования:

- ▶ Матери пациентов с синдромом зависимости от опиатов или от нескольких ПАВ, одним из которых являются опиаты.
- ▶ Экспериментальную группу (ЭГ) составили матери наркозависимых пациентов в количестве 61 человек, которые были разделены на две подгруппы: с высоким и низким уровнем созависимости.
- ▶ Критерии включения: женский пол, возраст до 70 лет, отсутствие наркологических, органических или эндогенных психических расстройств, подписание добровольного информированного согласия на участие в исследовании.

Методы исследования:

- ▶ Клинический
- ▶ Экспериментально-психологический
- ▶ Химико-токсикологический и математико-статистический. Статистический анализ проводился с использованием статистических пакетов SPSS 18.0.

Для проверки нормальности распределения значений исследуемых параметров по группам использовался одновыборочный критерий Колмогорова-Смирнова. Для анализа взаимосвязей между количественными и порядковыми переменными проводился расчет коэффициента корреляции Спирмана. Для сравнения количественных признаков между двумя независимыми группами применяли критерий Манна-Уитни и для парных признаков - критерий Вилкоксона. Изменения отдельных параметров во времени оценивалось с использованием критерия Фридмана. За критический уровень значимости принимался $p < 0.05$.

Клинико-психологические характеристики матерей наркозависимых пациентов и здоровых лиц

«Шкала самооценки депрессии ЗУНГА»	Матери зависимых от ПАВ		Матери здоровых детей		Критерий U-Манна-Уитни p	Норма
	M	SD	M	SD		
Уровень депрессии	52.18	8.55	34.4	13.12	p<0.001	34.26-46.24

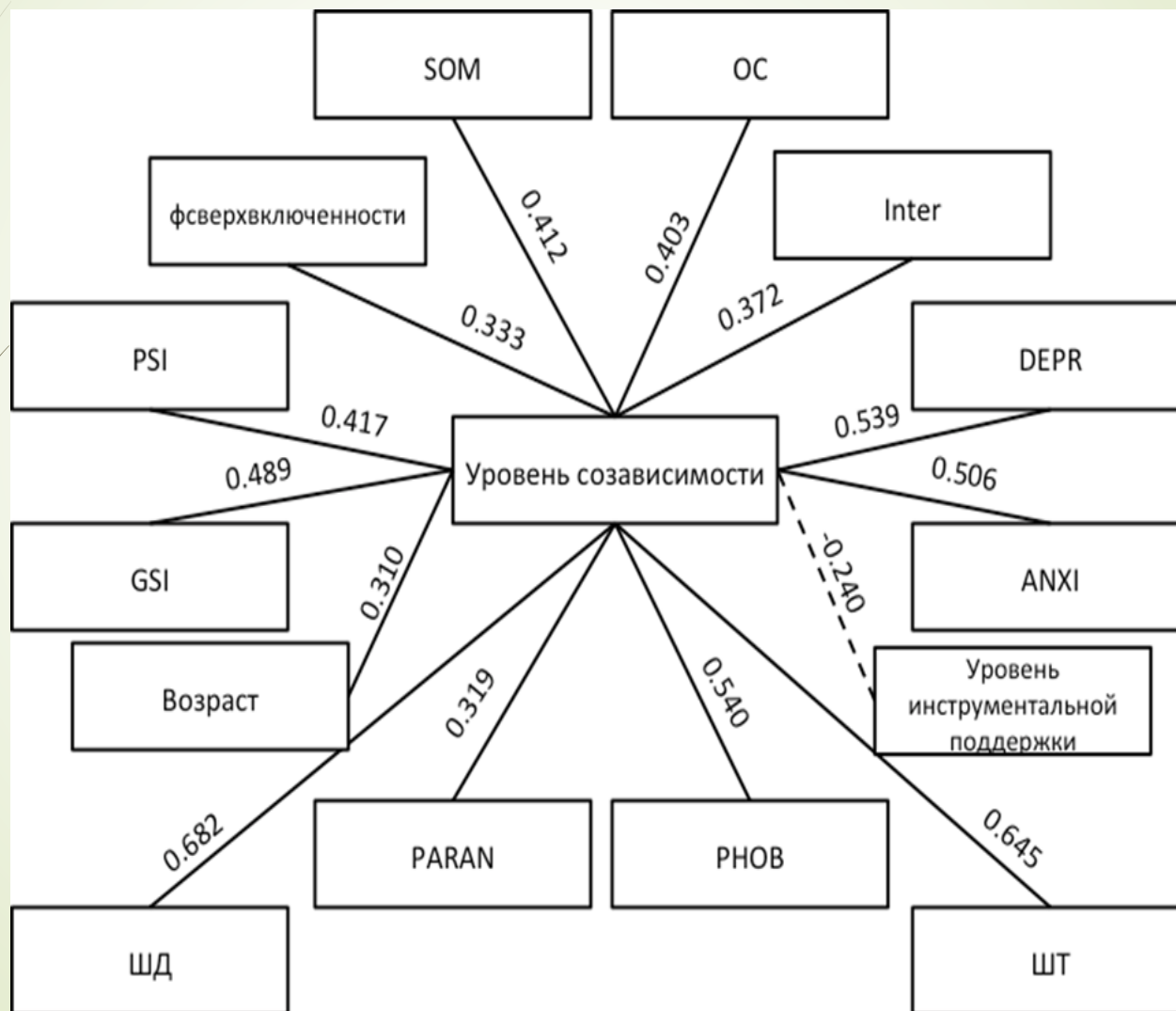
«Шкала самооценки тревоги ШИХАНА»	Матери зависимых от ПАВ		Матери здоровых детей		Критерий U-Манна-Уитни p	Норма
	M	SD	M	SD		
Уровень тревожности	31.23	10.57	14.93	5.46	p<0.001	0-30

Удовлетворенность матерей социальной поддержкой

«Уровень социальной поддержки»	Матери зависимых от ПАВ		Матери здоровых детей		Критерий U-Манна-Уитни	Норма
	М	SD	М	SD	p-уровень	
Эмоциональная поддержка	18,26	5,37	33,70	6,71	p<0.001	24.6-47.9
Инструментальная поддержка	11,57	3,39	16,87	2,76	p<0.001	10.7-20.7
Социальная интеграция	15,97	3,53	23,77	4,20	p<0.001	18.7-35.1
Удовлетворенность социальной поддержкой	3,23	1,44	7,60	1,50	p<0.001	4-9.2

Факторы	Матери зависимых от ПАВ		Матери здоровых детей		Критерий U-Манна-Уитни	Норма
	М	SD	М	SD	p	
Ф-р индуцирования тревоги	10.8	2.41	7.43	3.17	p<0.001	6.5-12.1
Ф-р внешнего благополучия	6.15	1.25	3.8	1.88	p<0.001	3.5-6.3
Ф-р индуцирования недоверия	3.67	1.7	2.23	1.59	p<0.001	0.7-3.5
Ф-р эмоциональной сверхвключенности	7.1	2.34	4.43	2.45	p<0.001	0.2-1.4
Ф-р критики	9.26	2.86	5.07	2.49	p<0.001	4.1-8.9
Ф-р элиминирования эмоций	10.57	3.12	6.13	3.22	p<0.001	5.8-12.6
Ф-р фиксации на негатив. переживаниях	6.18	1.7	4.9	1.63	p<0.01	2.7-5.7
Ф-р семейного перфекционизма	3.51	1.49	3.17	1.23	p<0.281	2.1-4.3

Корреляционные связи уровня созависимости с клинико- психологическими характеристиками матерей наркозависимых



ВЫВОДЫ:

- ▶ 1. Эмоциональный компонент феномена созависимости представлен высоким уровнем тревоги, депрессии, общим уровнем дистресса и аффективной напряженности. Степень клинической выраженности этих проявлений может зависеть от выраженности созависимых паттернов поведения.
- ▶ 2. Матери зависимых от опиоидов пациентов не удовлетворены оказываемой социальной поддержкой, при этом они не склонны обращаться за помощью и советами к другим людям, стремятся к социальной изоляции и поддержанию «фасада внешнего благополучия».
- ▶ 3. Высокий уровень созависимости у матерей наркозависимых взаимосвязан с такими клинико-психологическими характеристиками матерей, как высокий уровень тревожности, депрессии, соматизации, враждебности, с общим уровнем дистресса, фактором сверхвключенности матери в жизнь ребенка и стремлением к социальной изоляции.